

パパとママのペア参加 大歓迎!

ポアイ4大学による連携事業
—安全・安心・健康のための総合プログラムを軸として—
神戸学院大学 神戸女子大学 兵庫医療大学 神戸短期大学

はじめてパパの 育児講座

無料

遊ぼう! 学ぼう! 楽しもう!

パパは赤ちゃんと普段はどんなふうに
過ごしていますか?
初めての育児は分からないことが
いっぱい緊張しますね。
パパが、赤ちゃんやママと楽しく
暮らすためのヒントを教えます



日時: 2019年 11月2日(土) 11月9日(土) 計2回

ともに10:00~12:00 (受付9時45分~)

※講義内容は裏面をご参照ください

場所: 兵庫医療大学 M304実習室

対象: 1歳以下のお子さんの父親 各日20名

駐車場あり



【お申し込み先】 兵庫医療大学 社会学連携推進機構 地域連携実践ステーション
ポアイ健康・生活支援ステーション

メールで①ご希望の日程 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤参加人数
⑥お子様の月齢をお伝えください。

Mail : chi-ki@ml.huhs.ac.jp

【お問い合わせ】 平日(月~金) 9:00~17:00

TEL 078-304-3013 FAX 078-304-2713
申込者多数の場合は抽選とし、結果は追ってご連絡します。



兵庫医療大学
社会学連携推進機構

はじめてパパの育児講座

【講座内容】

第1回 11/2(土)

子どもの発達と関わり方・赤ちゃんとの遊び方実習

子どもがどのように成長発達していくのか、そこにパパはどうやって関わればいいのかを最新のデータに基づいて解説します。

パパ心をくすぐる遊びを通して、赤ちゃんと触れ合う楽しさや安らぎを感じてください。

第2回 11/9(土)

赤ちゃんの寝かしつけ方、夫婦で子育てをするコツ

子どもの寝かしつけのコツを解説します。

また、パパとママが仲良く子育てをしていくためのコツを学びながら、夫婦でこれからの子育てについて考えてみましょう。

講師：兵庫医療大学 看護学部
阿川(あがわ) 勇太(ゆうた)
保健師・看護師・保育士



NPO法人ファザーリングジャパン関西の理事も務め、子育てセミナーや、父親と子どもの関わり方講座などを数多く担当。小児科看護師、行政保健師を経て、保育園保健師として、子ども達の健康と発達支援育児支援等を行った。現在は3歳と6歳の2児の父親。育児休業の取得経験あり。
著書：「保健師パパが教えるパパと子どものあそびー0～2歳児版ー」

