

ストレスとうつの心理学

参加費
無料

- 日時 2019年3月23日(土) 14:00
- 場所 兵庫医療大学 M204講義室
- 講師 兵庫医療大学
共通教育センター 講師 土江 伸誉

ストレスの多い現代社会では、多かれ少なかれ誰もが心に辛さを抱えており、中にはうつに苦しむ方もいらっしゃいます。私たちは何故うつになるのか、心理学の視点から考えます。日常生活で心掛けたい、うつにならないための心の持ち方についても紹介します。

- ◇13:30 ~ 受付
- ◇14:00 ~ 15:30 講演
- ◇15:30 ~ 17:00 健康相談コーナー(※)

※健康相談コーナーにて講演テーマ、お薬、リハビリについての
ご相談をお受けします(事前申し込み優先)

★お電話・FAX・メールで下記までお申し込みください。

〒650-8530 神戸市中央区港島1-3-6

兵庫医療大学(地域連携担当)

TEL 078-304-3111

FAX 078-304-2713

メール chi-ki@ml.huhs.ac.jp

*参加証は発行いたしません。当日直接会場にお越しください。

*お車で越しの方は、駐車場の数に制限がありますので、事前にご連絡ください。

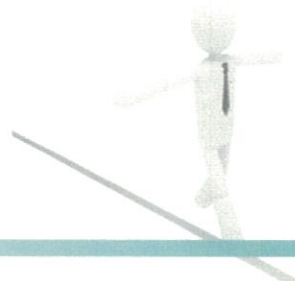
*兵庫医療大学へのアクセス: 三宮よりポートライナー「みなとじま駅」下車西へ徒歩約10分



ストレスとうつの心理学

共通教育センター 講師 土江 伸誉

うつは精神疾患の中でも生涯罹患率が高く、決して珍しい病気ではありません。最近の研究では、うつの患者さんの身体(特に脳の中)でどのような変化が生じているのかが徐々に明らかになりつつあり、そうした知見を元にした治療法も考案されています。しかしながら、何故うつになるのか、どんなきっかけで発症するのか、といった基本的な問題については、実はまだよく判っていません。ストレスの関与が疑われるものの、誰でも必ずうつになるというストレスがある訳ではありません。同じような嫌な出来事を経験しても、ガクッリ落ち込んでうつになってしまう人もいれば、ケロリとして全く気に病まない人もいます。つまり、ストレスの感じ方やうつのなりやすさには個人差があります。では、それは何故なのでしょう? ストレスやうつの個人差について、最新の脳科学の知見や動物実験のデータを参考に、心理学的に考えてみたいと思います。



●次回公開講座予定● 2019年 春頃(予定) 担当:薬学部

===== FAXでお申し込みの方は下記をご利用ください =====

ポーアイ4大学による連携事業

3月23日 公開講座 「ストレスとうつの心理学」

参加申込用紙

ふりがな		性別
お名前		男性 ・ 女性
連絡先電話番号	()	

(FAX送信先 078-304-2713)