



ポアイ4大学による連携事業

—安全・安心・健康のための総合プログラムを軸として—

神戸学院大学

神戸女子大学

兵庫医療大学

神戸女子短期大学



第5回 慢性腎臓病市民公開講座

成人の8人に1人が患者といわれる新たな国民病

腎臓病に負けない生き方

慢性腎臓病（CKD）は放置すると腎不全から透析へと進行しますが、治療はもちろん生活の改善や食事療法によって進行を抑えることが可能な病気です。講演会では、最新の治療と実践できる食事療法を分かりやすく説明し、調理実習では、食事療法を実際に体験していただきます。この機会に、ぜひご参加下さい。

2/7(土) 13:00~16:00

講演会

講演 1「腎臓病食を続けるために」

講師：神戸女子短期大学食物栄養学科 准教授
管理栄養士 今本 美幸

講演 2「在宅透析で透析ライフを楽しむ」

講師（患者協力）：小野 純夫

講演 3 応援メッセージ「己に勝つ」

講師：西日本ボクシング協会会長
初代 WBC 世界ミッド級世界チャンピオン
元 WBA 世界ライトフライ級チャンピオン 井岡 弘樹

講演 4「腎臓病に立ち向かう勇氣」

座長：武庫川女子大学薬学部 教授 森山 賢治
講師：京都大学医学部附属病院臨床研究総合センター
EBM 推進部特定准教授
先端医療センター腎臓・血液浄化領域チームリーダー
医学博士 笠原 正登

展示・試食

腎臓病治療食の **展示および試食**

- 会場：臨床研究情報センター（TRI）
2階 第1・2研修室
- 定員：200名（先着順）
- 参加費：**無料**

サンプルプレゼント！
治療食試食有！

栄養相談
コーナーあり！

食生活についての
質問や悩みにお答えします！

2/14(土) 10:00~12:30

調理実習

気軽に簡単♪低たんぱくフレンチ
～CKDに負けない食事作りのコツ～

ミニ講義

講師：神戸女子短期大学 非常勤講師
先端医療センター病院
管理栄養士 内田 雅子

調理指導

講師：先端医療センター病院
管理栄養士 三浦 由美子

- 会場：神戸女子短期大学
A908調理学実習室
- 定員：32名
（予約制 希望者多数の場合は抽選）
- 参加費：500円（材料費）
- 持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル
お料理が初めての方もご参加いただけます。

メニュー

- ◆魚介と野菜のカクテル
- ◆ポタージュスープ
- ◆ガーリックライス
- ◆白身魚のポワレ
マスタードソース
- ◆ブラマンジェベリーソース



お申込方法 メールまたはFAXにてお申し込みください。

申込締め切り：1月25日(日)

メール

CKD 市民公開講座 参加希望と明記のうえ裏面の参加申し込み書の項目について入力の上、以下のアドレスに（右記QRコードから読み込み可能）お申し込み下さい。

メール chi-ki@ml.huhs.ac.jp



FAX

裏面の参加申込用紙に必要事項をご記入の上送付してください。

FAX 番号 078-304-2713

みなさまの個人情報は、講座運営以外の目的では使用いたしません。

ポアイ健康・生活支援ステーション「慢性腎臓病市民公開講座」係（神戸市中央区港島1-3-6 兵庫医療大学内）
TEL 080-6204-8793 《 電話の受付時間 平日（月～金）9:30～16:00 》

主催：神戸女子短期大学・4大学連携推進センター 共催：先端医療振興財団 後援：神戸市・NPO法人兵庫県腎友会