

# 「健康長寿をめざす CKD ライフ」

慢性腎臓病（CKD）は放置すると腎不全から透析へと進行しますが、治療はもちろん生活の改善や食事療法によって進行を抑えることが可能な病気です。講演会では、最新の治療と実践できる食事療法を分かりやすく説明します。この機会に、ぜひご参加下さい。

日時 6月2日(土) 14:00～16:30

講演

## 講演1 CKDの健康長寿食

講師：ノートルダム清心女子大学 食品栄養学科 准教授 今本 美幸

## 講演2 運動で健康長寿をめざす

講師：地域リハビリテーションセンター 理学療法士 黒郷 哲

## 講演3 これからのCKD

座長：神戸市立医療センター中央市民病院 腎臓内科部長 吉本 明弘

講師：奈良県立医科大学 臨床研究センター長

奈良県立医科大学大学院医学研究科臨床実証学講座 教授

医学博士 笠原 正登

栄養相談  
コーナーあり！

食生活についての  
質問や悩みにお答えします！

運動機能チェック  
をしてみよう！

試食・治療食の展示

■会場：神戸女子大学ポートアイランドキャンパス B館 403 教室

■定員：200名(先着順)

■参加費：**無料**

サンプルプレゼント！  
治療食の試食有！



お申込方法 メールまたはFAXにてお申し込みください。

申込締め切り：5月27日(日)

メ  
ー  
ル CKD 市民公開講座 参加希望と明記の上、裏面の参加申し込み書の  
項目について入力して、以下のアドレスにご連絡ください。

メール [chi-ki@ml.huhs.ac.jp](mailto:chi-ki@ml.huhs.ac.jp)

F  
A  
X

裏面の参加申込用紙に必要事項を  
ご記入の上送付してください。

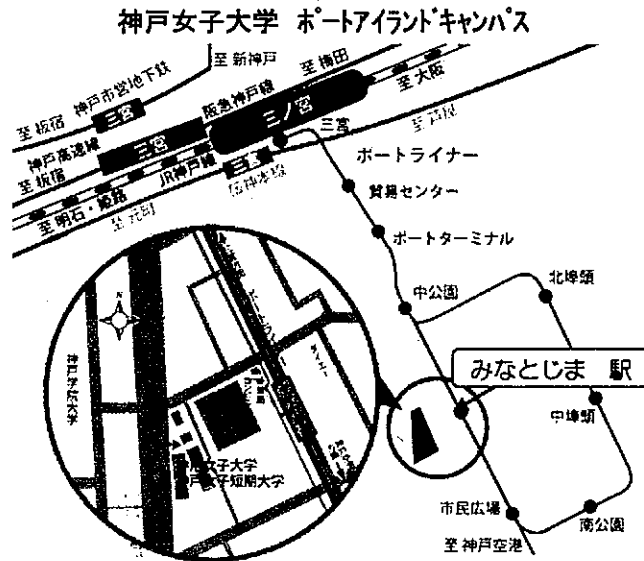
FAX 番号 078-304-2713

みなさまの個人情報は、講座運営以外の目的では使用いたしません。

ポアイ健康・生活支援ステーション「慢性腎臓病市民公開講座」係（神戸市中央区港島 1-3-6 兵庫医療大学内）  
TEL 078-304-3013 《 お問い合わせ 平日（月～金）9:30～17:00 》

主催：神戸女子大学・4大学連携推進センター 後援：神戸市・NPO法人兵庫県腎友会

■会場のご案内



会場へのアクセス:

三ノ宮駅・三宮駅からは、ポートライナーをご利用いただき、みなとじま駅で下車してください。(乗車 約 10 分)  
 徒歩 約 5 分(地図参照)

なお、会場には駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮下さい。

■FAX 申込用紙

ポーアイ4大学による連携事業

健康寿命をめざす CKD ライフ

(FAX 送信先:ポーアイ健康・生活支援ステーション)

FAX 送付先 **078-304-2713**

申込締切: 5月27日

ふりがな		性別
お名前		男・女
ご住所	〒	
電話番号	( )	

2018年6月2日(土) 14:00~16:30 会場:神戸女子大学ポートアイランドキャンパス

講演会

「CKD の健康長寿食を作ろう」「運動で健康長寿をめざす」  
 「これからの CKD」

展示

管理栄養士による栄養相談, 理学療法士による運動機能ミニミニチェックなど

※ 定員に達し次第締め切りとし、参加不可能な場合のみご連絡差し上げます。

参加可能な方へのご連絡はいたしませんので連絡のない方は当日直接会場にお越しください。