



2022年度 ポアイ4大学による連携事業

リラクゼーションを取り入れた 健やかな生活を目指して

～家庭に役立つ看護技術講座シリーズ～

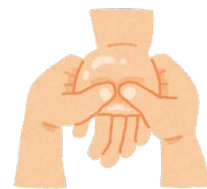


第1回. リンパのお話と
セルフリンパマッサージ体験

第2回. リンパの流れを意識して
簡単ヨガ体操でセルフケア

第1・2回講師: むくみ専門・ヨガ教室 フルージュ(看護師) 天井紀代美

第3回. リラクゼーションのミニ講座(教員)
と手浴とハンドマッサージ(学生)



スタッフ:看護学部 鈴木みゆき 井上正隆 荻野待子
三谷理恵 三苫美和 宮前奈央 永安真弓 松久智美

開催日: 第1回3月6日(月)・第2回3月13日(月)
第3回3月20日(月)いずれも14:00～15:30
いずれか1回のみでも参加可能です

場所:兵庫医科大学 神戸キャンパス M304・M302

定員:(第1・2回)定員なし (第3回)定員あり 先着30名

- ★(第1・2回)動きやすい服装でご参加ください。座ったままでできる演習(体験)があります。
- ★(第3回)腕を出しやすい服装でご参加ください。

※感染症の蔓延状況により、実施方法を変更する可能性があります。

申込方法 FAX(裏面)メールにてお申し込み下さい。
問合せ先 兵庫医科大学 地域連携実践ステーション
電話 078-304-3013(受付時間:平日9時～17時)





リラクセーションを取り入れた 健やかな生活を目指して

今回、FAXでお申し込みの方は、この用紙にご記入の上、下記までご送信ください。

FAX送信先 078-304-2713

お申し込み表



ふりがな		性別
お名前		男 ・ 女
希望日	<input type="checkbox"/> 3月6日(月) M304 <input type="checkbox"/> 3月13日(月) M304 <input type="checkbox"/> 3月20日(月) M302 いずれにも参加できる方は全てに <input checked="" type="checkbox"/> を入れて下さい	
連絡先 電話番号	()	



←メールの方はこちらからお申込みください

Chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp

ご記入頂いた個人情報は、本企画の目的以外には使用いたしません