

公開講座

「個性？ こだわり？ それともメンタル疾患？」

日時：2018年12月8日（土）14:00～

場所：兵庫医療大学 M112講義室

講師：兵庫医療大学

リハビリテーション学部

教授 松井 徳造

参加費
無料

[受付] 13:30～

[講演] 14:00～15:30

[健康相談コーナー] 15:30～17:00

※講演テーマ・お薬・リハビリに
ついてのご相談をお受けいたします。
事前申込優先

「こだわり」は、もともとは普段の生活場面で使われ、個性のひとつと考えられている用語ですが、最近になって精神科医療の現場でも子供の自閉症や高齢者の認知症の説明で使われます。さらに、成人の精神疾患たとえば、強迫性障害や摂食障害そしてうつ病やアルコール依存などでも「こだわり」が認められます。今回は、「こだわり」という切り口から色々な精神疾患の特徴や対処を説明したいと思います。

お申し込み お電話・FAX・メールで下記までお申し込みください。
〒650-8530神戸市中央区港島1-3-6 兵庫医療大学（地域連携担当）
TEL 078-304-3021 FAX 078-304-2713
メール chi-ki@ml.huhs.ac.jp

*参加証は発行いたしません。当日直接会場にお越しください。

*車でお越しの方は、駐車場の数に制限がありますので、事前にご連絡ください。

*兵庫医療大学へのアクセス

ポートライナー「三宮」駅より「みなとじま」駅下車西へ徒歩約10分



兵庫医療大学 リハビリテーション学部
教授 松井 徳造（精神科医）



心の病、と呼ばれる精神的な病気は、体の病と比べると病
気かどうかの境界があいまいだと思われがちです。

確かに、体の病気では血圧測定や血液検査さらに、レントゲン検査や超音波
(エコー)、CT、MRIで異常所見を見つけることが可能です。ところが心の病では、
こうした検査では病気を発見することは難しく、病気の判断は詳しく話を聞き、診
察の様子を加味して行っています。そのため病気かどうかの判断が分かれたり、
自分では病気だと納得されないこともあります。

今回の講演では、「こだわり」の視点から、心の病を分かりやすく説明してい
たいと思います。たとえば、自閉症では、自分が好きな事柄たとえば電車や怪獣、
昆虫だけに対して興味・こだわりを示す一方で、着替えや食事、移動などでも自
分なりのこだわった段取りがあってそれを変更することを嫌がる傾向があります。
一方、摂食障害では、食事で肉類や油ものを避けるこだわり、体重と体型を維
持することにこだわります。こうした疾患への対応に、こだわりを良い方向に回
転することで症状が改善することもあります。「こだわり」という切り口から、個性
や性格の問題と混同されやすい精神疾患について、その特徴や対処を説明し
たいと思います。

●次回公開講座予定● 2019年 3月頃 共通教育センター 担当

ポアイ4大学による連携事業
12月8日 公開講座
個性？こだわり？それともメンタル疾患？
参加申込用紙

ふりがな		性別
お名前		男性 ・ 女性
連絡先電話番号	()	

(FAX送信先 078-304-2713)