

—健康・生活・安心サポート—

健康生活を守るための 介護予防・介護する人の支援

兵庫医療大学・神戸女子大学・神戸女子短期大学では、それぞれの大学の特色を生かした「介護予防」「介護する人の支援」に関する講座を実施しています。皆様のご参加をお待ちしております。

第39回

みんなでチャチャチャお茶会& 介護リフレッシュ教室



参加無料

日時：2018年 **12月12日**（水）13：30～15：30



場所：港島ふれあいセンター1階多目的ホール

定員：40名（申込者多数の場合は抽選）

※抽選結果は追ってご連絡致します。

締切：12月7日（金）

企画者：兵庫医療大学 看護学部 土井 有羽子 准教授
港島あんしんすこやかセンター 職員

2018年もあと少しで終わろうとしています。クリスマス、大掃除、お正月と心も落ち着かない師走ですね。そんな時期でも、この2時間、お茶を飲みながら、みなさんとほっとした時間を持ちませんか？

【お申し込み先】兵庫医療大学 社会学連携推進機構 地域連携実践ステーション
ポアイ健康・生活支援ステーション

①氏名 ②ご住所 ③電話番号をお伝えください。

TEL 078-304-3013 FAX 078-304-2713

Mail chi-ki@ml.huhs.ac.jp 受付時間 平日（月～金）9：00～17：00

協力：港島あんしんすこやかセンター



兵庫医療大学
社会学連携推進機構



「みんなでチャチャチャお茶会 & 介護リフレッシュ教室」

健康・生活・安心サポート 健康生活を守るための介護予防・介護する人の支援」も今年11年目を迎えることになりました。認知症のこと、介護のことなど講義やグループワークなどさまざまな方法で学びの場となってきたと思っております。

今回は、港島あんしんすこやかセンターとコラボ(共同)企画で、茶話会を企画いたしました。いつものような講義や話題提供はありません。気楽にお茶を飲みながら、日ごろの生活のこと、趣味のことなどお話しできたらと思っております。

「忙しい時期にお茶を飲むだけなら行かない！」なんてさみしいことは言わないでください。

私たちは自分以外の誰かとつながる時間が必要な人間なのです。

「毎日家族のお世話をしたいへん。もう誰とも話したくない」って言ってください。

みんなであなたのそのようなお気持ちを聞かせていただきます。

お茶とお菓子を用意しております。

ハンドクリームを使っての手のマッサージもしてみませんか。

毎日一生懸命なあなたの手指にやさしい時間を作ってあげてください。

ハンドクリームは用意しております。

プレゼント企画として、ご希望の方には「缶バッジ」が作れる用意をしております。

缶バッジにできる素材は直径約6cmの丸型で、コピー用紙程度の厚さのものです。

「缶バッジにしたい」お写真や絵などありましたらご持参ください。



今回、FAXでお申し込みの方は、この用紙にご記入の上、下記までご送信ください。

FAX送信先 078-304-2713



☆第39回 「みんなでチャチャチャお茶会 & 介護リフレッシュ教室」
申し込み用紙

ふりがな		性別
お名前		男・女
ご住所		
連絡先電話番号		
ふりがな		性別
お名前		男・女
ご住所		
連絡先電話番号		

※車でお越しの方、無料の駐車場がございません。

申しわけございませんが、会場近くの有料駐車場のご利用となります。