

◆◆特別開催！健康フェア◆◆

普段、食生活など生活習慣を意識していますか。このコロナ禍で外出自粛が求められていた中で多くの方の生活習慣が大きく変わったのではないのでしょうか。今回、神戸学院大学薬学部の中川教授と薬局でおなじみI&H株式会社（阪神調剤グループ）が連携し、健康フェアを開催します。

この健康フェアでは、体の状態を簡単に測定することができます！この機会にぜひご利用ください。また、相談コーナーでは、測定した結果をもとに、食生活や生活習慣に関する相談ができます。これからの生活習慣、食生活を考え直してみませんか。健康寿命を長くするためのポイントをお伝えします。気軽にご相談ください。

日時

2021年10月23日（土）11時～17時

場所

The Lab.みんなで世界一研究所
グランフロント大阪 北館 ナレッジキャピタル2階
センタースペース及びアクティブスタジオ内※詳細は裏面

健康フェアで計測できる機器メニュー

①



骨密度測定

足を置いて骨密度を測定。健康寿命を延ばすために、丈夫な骨は必要不可欠！この機会に自分の骨密度を知っておこう！

②



体成分分析装置（インボディ）

台の上にあがりハンドルを握ると身体を構成する基本成分である体の水分量、たんぱく質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析！

③



血管年齢測定

指を置くだけで血管年齢を測定。血管年齢は「血管の柔軟性」です。硬くなった血管は、大きな病気に繋がる可能性がある所以要注意！

④



血流スコープ

指にオイルをたらして顕微鏡で見ると普段見ることができない自分の指の毛細血管や毛細血管を流れる赤血球、白血球が見られる！

⑤



AGEs（エージーイー）

指を軽く挟むと体の老化の原因とよばれる体のサビを測定、普段糖分をよく摂取する方は要注意。

相談コーナー

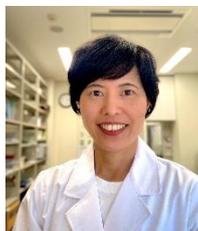
測定結果がでたら相談コーナーへ！今の身体の状態、今後の食生活について相談することができます。健康寿命を延ばしたい方、食生活を改善したい方など、気軽にご相談ください！豊富な知識を持った薬剤師、管理栄養士が疑問にお答えします！

薬剤師の仕事って？

薬剤師は薬を扱うだけのイメージはありませんか？実は漢方薬や健康食品、サプリメントの選び方から、在宅介護まで薬剤師は幅広く活躍しています。

細胞観察コーナー

体を構成する臓器を観察してみよう！脳、腸、骨など多数のサンプルを用意しています。ミクロの世界をみてみよう！



神戸学院大学 薬学部
教授 中川 公恵

TO:未来のあなたへ FROM:神戸学院大学薬学部
誰もが健康に長生きしたいと願う社会の中で

いつまでも健康で長生きしたいというのは、誰もが持っている願いだと思います。大切なのは「健康で長生き」ということです。日々のバランスの取れた食事や適度な運動が一番「健康で長生き」であることは、みなさんご存じだと思います。

ただ、自分自身の健康状態を知っている人は、案外少ないのではないのでしょうか。

今回、神戸学院大学薬学部がI&H株式会社と協力して、「ビタミン」にフォーカスし、健康維持に大切なビタミンを紹介し、未来へ続く生活をご提案します。

『大学都市KOBE!発信プロジェクト』～好奇心を創り出す都市と大学～

神戸市は、全国有数の“大学都市”です。地域の知の拠点である大学は専門性を生かした教育や研究活動に取り組むとともに、あらゆる分野において行政と連携し、市民の知的創造力の源として地域社会を支えています。

『神戸学院大学』～地域と共生する大学～

神戸学院大学は、文系・理系10学部ある総合大学です。その学びをナレッジキャピタルに来られる人々の学びにつなげるため、特色あるプログラムを実施しています。

今回のイベントでは、「健康」をテーマにご自身の体の状態を知っていただくとともに健康な生活「健康寿命」をいかに長く過ごしてもらうことを目的に「健康フェア」を開催します。

新型コロナウイルス感染症拡大が続き、私たちの生活スタイルが大きく変化しました。これからは、コロナと共生する新しい生活様式が求められるwithコロナ時代を迎えます。そんな時代だからこそ、ご自身の身体を大切に今の身体の状態を知っていただき、今後の生活に生かしていただけると幸いです。

注意事項

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「安心・安全の取り組み」として、参加される方は、マスク着用、フィジカルディスタンス、こまめな手指消毒、大声での会話をお控えいただくなどにご協力をお願いいたします。
また、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止することがございます。
あらかじめご了承ください。
- 各機器の計測結果がでるまでには、一定の時間がかかる場合がございます。アクティブスタジオは入室可能な人数が限られているため、整理券を配布する場合がございます。
- 使用しました機器などは、測定ごとに消毒いたします。

ご案内

- 参加は無料です。どなたでも参加することができます。
- 一部の機器については、18歳未満の方が計測不可なものがございますので、ご了承ください。

■お問い合わせ先
神戸学院大学 社会連携グループ
TEL：078-974-1568
E-mail：renkei_info@j.kobegakuin.ac.jp

■アクセスMAP

