

2025年度 トレーニングルーム予定表(8月・9月)

8月1日	金	11:00~20:00
8月2日	土	閉室(使用不可)
8月3日	日	閉室(使用不可)
8月4日	月	11:00~20:00
8月5日	火	11:00~20:00
8月6日	水	11:00~20:00
8月7日	木	11:00~20:00
8月8日	金	閉室(使用不可)
8月9日	土	閉室(使用不可)
8月10日	日	閉室(使用不可)
8月11日	月	閉室(使用不可) 山の日
8月12日	火	事務一斉休暇のため使用不可
8月13日	水	
8月14日	木	
8月15日	金	
8月16日	土	
8月17日	日	
8月18日	月	
8月19日	火	
8月20日	水	
8月21日	木	
8月22日	金	閉室(使用不可)
8月23日	土	閉室(使用不可)
8月24日	日	閉室(使用不可)
8月25日	月	11:00~17:00
8月26日	火	11:00~19:00(14:30~15:30閉室)
8月27日	水	11:00~17:00(14:30~15:30閉室)※
8月28日	木	11:00~17:00
8月29日	金	11:00~17:00(14:30~15:30閉室)※
8月30日	土	閉室(使用不可)
8月31日	日	閉室(使用不可)

9月1日	月	11:00~17:00
9月2日	火	11:00~19:00(14:30~15:30閉室)
9月3日	水	11:00~17:00(14:30~15:30閉室)※
9月4日	木	11:00~17:00
9月5日	金	11:00~17:00(14:30~15:30閉室)※
9月6日	土	閉室(使用不可)
9月7日	日	閉室(使用不可)
9月8日	月	閉室(使用不可)
9月9日	火	11:00~19:00(14:30~15:30閉室)
9月10日	水	閉室(使用不可)
9月11日	木	11:00~17:00
9月12日	金	閉室(使用不可)
9月13日	土	閉室(使用不可) 大学院入試
9月14日	日	閉室(使用不可)
9月15日	月	閉室(使用不可) 敬老の日
9月16日	火	11:00~19:00(14:30~15:30閉室)
9月17日	水	11:00~17:00(14:30~15:30閉室)※
9月18日	木	11:00~20:00 授業開始
9月19日	金	11:00~20:00
9月20日	土	閉室(使用不可)
9月21日	日	閉室(使用不可)
9月22日	月	11:00~20:00
9月23日	火	閉室(使用不可) 秋分の日
9月24日	水	11:00~20:00
9月25日	木	11:00~20:00
9月26日	金	11:00~20:00
9月27日	土	閉室(使用不可)
9月28日	日	閉室(使用不可)
9月29日	月	11:00~20:00
9月30日	火	11:00~20:00

※連絡事項

8月7日まで通常開室となります。

8月21日~9月17日まで開室時間が異なります。

※8月27日、29日、9月3日、5日、17日はフリーウエイト(バーベル各種、ダンベル)は使用禁止です。

スミスマシンの利用は可能。