

2025年度 トレーニングルーム予定表(8月・9月)

8月1日	金	11:00～20:00	9月1日	月	11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※
8月2日	土	閉室(使用不可)	9月2日	火	11:00～17:00
8月3日	日	閉室(使用不可)	9月3日	水	11:00～19:00(14:30～15:30は閉室)
8月4日	月	11:00～20:00	9月4日	木	閉室(使用不可)
8月5日	火	11:00～20:00	9月5日	金	11:00～17:00
8月6日	水	11:00～20:00	9月6日	土	閉室(使用不可)
8月7日	木	11:00～20:00	9月7日	日	閉室(使用不可)
8月8日	金	閉室(使用不可)	9月8日	月	閉室(使用不可)
8月9日	土	閉室(使用不可)	9月9日	火	11:00～17:00
8月10日	日	閉室(使用不可)	9月10日	水	11:00～19:00(14:30～15:30は閉室)
8月11日	月	閉室(使用不可) 山の日	9月11日	木	閉室(使用不可)
8月12日	火	事務一斉休暇のため使用不可	9月12日	金	閉室(使用不可)
8月13日	水		9月13日	土	閉室(使用不可) 大学院入試
8月14日	木		9月14日	日	閉室(使用不可)
8月15日	金		9月15日	月	閉室(使用不可) 敬老の日
8月16日	土		9月16日	火	11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※
8月17日	日		9月17日	水	11:00～19:00(14:30～15:30は閉室)
8月18日	月		9月18日	木	11:00～20:00 授業開始
8月19日	火		9月19日	金	11:00～20:00
8月20日	水		9月20日	土	閉室(使用不可)
8月21日	木	11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※	9月21日	日	閉室(使用不可)
8月22日	金	11:00～17:00	9月22日	月	11:00～20:00
8月23日	土	閉室(使用不可)	9月23日	火	閉室(使用不可) 秋分の日
8月24日	日	閉室(使用不可)	9月24日	水	11:00～20:00
8月25日	月	11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※	9月25日	木	11:00～20:00
8月26日	火	11:00～17:00	9月26日	金	11:00～20:00(15:15～17:00は閉室)
8月27日	水	11:00～19:00(14:30～15:30は閉室)	9月27日	土	閉室(使用不可)
8月28日	木	11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※	9月28日	日	閉室(使用不可)
8月29日	金	11:00～17:00	9月29日	月	13:00～20:00
8月30日	土	閉室(使用不可)	9月30日	火	11:00～20:00
8月31日	日	閉室(使用不可)			

※連絡事項

【授業期間の開室時間】 11:00～20:00

【夏期休業中の開室時間(8/8～9/17)】

夏期休業中8/8～9/17の水曜日のみ・・・11:00～19:00

上記以外の開室日は11:00～17:00

※8月21日、25日、28日、9月1日、16日はフリーウエイト(バーベル各種、ダンベル)使用禁止。スミスマシンのみ可。

【後期授業での閉室時間】

月曜日2限(11:00～12:45) ※トレーニングルーム使用は9/29より →13:00～20:00の開室

火曜日2限(11:00～12:45) ※トレーニングルーム使用は11/4・11・18・12/9・16・23・1/6・20→13:00～20:00の開室

金曜日4限(15:15～17:00) ※トレーニングルーム使用は9/26より→15:15～17:00は閉室

★授業準備の為15分前には閉室します★

スタッフ不在時は学生支援センター(3号館1F)まで連絡をお願いします。