

## — 学生相談室ってどんなところ? —

新しい年度が始まりました。新入生のみなさんは、初めての大学生活に期待と不安の両方を感じながら、新たな気持ちでこの四月を迎えられているのではないのでしょうか。その他の学年のみなさんも一学年あがり、昨年度とは異なる雰囲気の中での新年度のスタートに、緊張や戸惑い、焦りなどを感じることもあるかと思います。

学生相談室は、みなさんが悩んだり困ったりしているときに、一緒に考えて問題を解決していくところです。大学生活に関することから、ちょっとした悩み事や精神的なことまで、いろいろな相談に応じています(心理テストを受けることも出来ます)。

例えば、以下のようなことで、悩んだり困ったりしていませんか。

- ・ 大学生活になじめるか心配・大学に行きづらい
- ・ 自分がどの科目に興味があるかわからない
- ・ はじめての一人暮らしで不安
- ・ 友達が出来るか心配
- ・ 単位が取れるか心配
- ・ 自分自身の性格を知りたい
- ・ 人間関係に悩んでいる
- ・ 就職活動をしているが気持ちが重い
- ・ 眠りにくい、食欲がわかない等

みなさんは悩みごと・困りごとがある時、どのように対処していますか。例えば、自分で考えて解決する、友人に相談する、家族に相談する、ネットで調べてみる、等々・・・その人に合ったやり方があるかと思います。そういった選択肢の一つとして、是非、学生相談室も仲間に入れてもらえたらと思っています。

学生相談室では、みなさんが少しでも自分らしく、より良い学生生活が送れるようサポートしています。

「どこに相談に行ったらいいのかわからない」と迷った時も、一度いらして下さい。お話を伺い、相談内容に応じて、適切な他の窓口をご案内することも出来ます。

「学生相談室」はキャンパスごとにあります。みなさんの所属学部があるキャンパスの学生相談室を気軽に訪ねて下さい。お待ちしております。

### 開室日時

月曜日～金曜日 9:30～17:00 (11:45～12:45は休憩時間)

※詳細は学生相談室ホームページをご覧ください。

☎ (078)974-1551 (代)

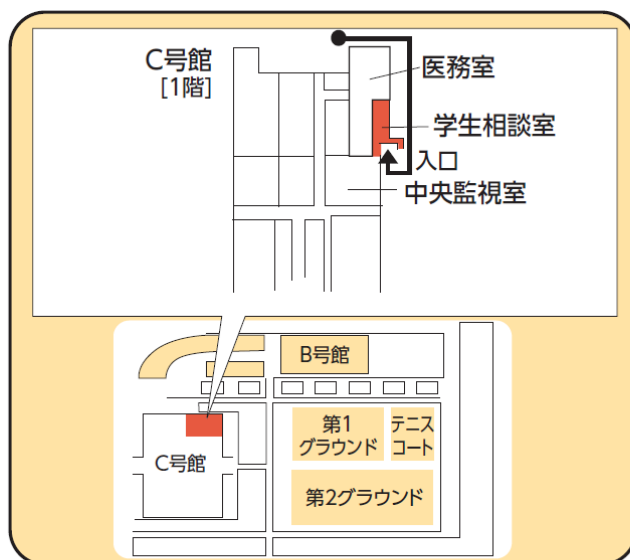
ポートアイランド第1キャンパス (KPC1)

☎ (078)974-4639 (直通) 内線 73175

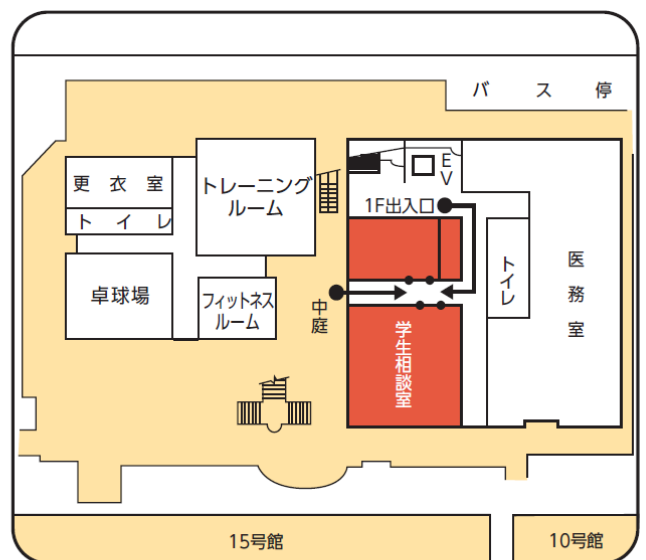
有瀬キャンパス (KAC)

☎ (078)974-5470 (直通) 内線 40109

### 場 所



〔ポートアイランド第1キャンパス(KPC1)〕  
C号館1階グラウンド側(中央監視室の隣)



〔有瀬キャンパス(KAC)〕  
大学会館1階 中庭側(医務室の隣)