

## 2026年度 トレーニングルーム予定表(8月・9月)

|       |   |                              |
|-------|---|------------------------------|
| 8月1日  | 土 | 閉室(使用不可)                     |
| 8月2日  | 日 | 閉室(使用不可)                     |
| 8月3日  | 月 | 11:00～19:00                  |
| 8月4日  | 火 | 11:00～20:00                  |
| 8月5日  | 水 | 11:00～19:00                  |
| 8月6日  | 木 | 11:00～19:00                  |
| 8月7日  | 金 | 11:00～19:00                  |
| 8月8日  | 土 | 閉室(使用不可)                     |
| 8月9日  | 日 | 閉室(使用不可)                     |
| 8月10日 | 月 | 事務一斉休暇のため使用不可                |
| 8月11日 | 火 |                              |
| 8月12日 | 水 |                              |
| 8月13日 | 木 |                              |
| 8月14日 | 金 |                              |
| 8月15日 | 土 |                              |
| 8月16日 | 日 |                              |
| 8月17日 | 月 |                              |
| 8月18日 | 火 |                              |
| 8月19日 | 水 |                              |
| 8月20日 | 木 | 14:00～19:00                  |
| 8月21日 | 金 | 11:00～19:00(14:30～15:30は閉室)  |
| 8月22日 | 土 | 閉室(使用不可)                     |
| 8月23日 | 日 | 閉室(使用不可)                     |
| 8月24日 | 月 | 14:00～19:00                  |
| 8月25日 | 火 | 11:00～19:00                  |
| 8月26日 | 水 | 閉室(使用不可)                     |
| 8月27日 | 木 | 14:00～19:00                  |
| 8月28日 | 金 | 11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※ |
| 8月29日 | 土 | 閉室(使用不可)                     |
| 8月30日 | 日 | 閉室(使用不可)                     |
| 8月31日 | 月 | 14:00～19:00                  |

|       |   |                              |
|-------|---|------------------------------|
| 9月1日  | 火 | 11:00～19:00(14:30～15:30は閉室)  |
| 9月2日  | 水 | 11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※ |
| 9月3日  | 木 | 閉室(使用不可)                     |
| 9月4日  | 金 | 11:00～19:00(14:30～15:30は閉室)  |
| 9月5日  | 土 | 閉室(使用不可)                     |
| 9月6日  | 日 | 閉室(使用不可)                     |
| 9月7日  | 月 | 14:00～19:00                  |
| 9月8日  | 火 | 11:00～19:00                  |
| 9月9日  | 水 | 11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※ |
| 9月10日 | 木 | 11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※ |
| 9月11日 | 金 | 11:00～19:00(14:30～15:30は閉室)  |
| 9月12日 | 土 | 閉室(使用不可)                     |
| 9月13日 | 日 | 閉室(使用不可)                     |
| 9月14日 | 月 | 11:00～19:00                  |
| 9月15日 | 火 | 11:00～20:00                  |
| 9月16日 | 水 | 11:00～19:00                  |
| 9月17日 | 木 | 11:00～19:00                  |
| 9月18日 | 金 | 11:00～19:00                  |
| 9月19日 | 土 | 閉室(使用不可)                     |
| 9月20日 | 日 | 閉室(使用不可)                     |
| 9月21日 | 月 | 閉室(使用不可) 敬老の日                |
| 9月22日 | 火 | 閉室(使用不可) 国民休日                |
| 9月23日 | 水 | 閉室(使用不可) 秋分の日                |
| 9月24日 | 木 | 11:00～19:00                  |
| 9月25日 | 金 | 11:00～19:00                  |
| 9月26日 | 土 | 閉室(使用不可)                     |
| 9月27日 | 日 | 閉室(使用不可)                     |
| 9月28日 | 月 | 11:00～19:00                  |
| 9月29日 | 火 | 11:00～20:00                  |
| 9月30日 | 水 | 11:00～19:00                  |
|       |   |                              |

### 「連絡事項」

※8月28日、9月2日、3日、9日、10日はフリーウエイト(バーベル各種、ダンベル)使用禁止。  
スミスマシンは可。

スタッフ不在時は学生支援センター(A号館1F)まで連絡をお願いします。