

2026年度 トレーニングルーム予定表(8月・9月)

8月1日	土	閉室(使用不可)	9月1日	火	11:00～19:00(14:30～15:30は閉室)
8月2日	日	閉室(使用不可)	9月2日	水	11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※
8月3日	月	11:00～19:00	9月3日	木	11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※
8月4日	火	11:00～20:00	9月4日	金	11:00～19:00(14:30～15:30は閉室)
8月5日	水	11:00～19:00	9月5日	土	閉室(使用不可)
8月6日	木	11:00～19:00	9月6日	日	閉室(使用不可)
8月7日	金	11:00～19:00	9月7日	月	14:00～19:00
8月8日	土	閉室(使用不可)	9月8日	火	11:00～19:00
8月9日	日	閉室(使用不可)	9月9日	水	11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※
8月10日	月	事務一斉休暇のため使用不可	9月10日	木	11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※
8月11日	火		9月11日	金	11:00～19:00(14:30～15:30は閉室)
8月12日	水		9月12日	土	閉室(使用不可)
8月13日	木		9月13日	日	閉室(使用不可)
8月14日	金		9月14日	月	11:00～19:00
8月15日	土		9月15日	火	11:00～20:00
8月16日	日		9月16日	水	11:00～19:00
8月17日	月		9月17日	木	11:00～19:00
8月18日	火		9月18日	金	11:00～19:00
8月19日	水		9月19日	土	閉室(使用不可)
8月20日	木	14:00～19:00	9月20日	日	閉室(使用不可)
8月21日	金	11:00～19:00(14:30～15:30は閉室)	9月21日	月	閉室(使用不可) 敬老の日
8月22日	土	閉室(使用不可)	9月22日	火	閉室(使用不可) 国民休日
8月23日	日	閉室(使用不可)	9月23日	水	閉室(使用不可) 秋分の日
8月24日	月	14:00～19:00	9月24日	木	11:00～19:00
8月25日	火	11:00～19:00	9月25日	金	11:00～19:00
8月26日	水	閉室(使用不可)	9月26日	土	閉室(使用不可)
8月27日	木	14:00～19:00	9月27日	日	閉室(使用不可)
8月28日	金	11:00～17:00(14:30～15:30は閉室)※	9月28日	月	11:00～19:00
8月29日	土	閉室(使用不可)	9月29日	火	11:00～20:00
8月30日	日	閉室(使用不可)	9月30日	水	11:00～19:00
8月31日	月	14:00～19:00			

「連絡事項」

※8月28日、9月2日、3日、9日、10日はフリーウエイト(バーベル各種、ダンベル)使用禁止。
スミスマシンは可。

スタッフ不在時は学生支援センター(A号館1F)まで連絡をお願いします。