

大学生向け朝食摂取率向上 プロジェクト研修会

3.9 月

参加費
無料

定員
30名
(先着順)

第1部13:30 - 15:40 (受付13:15-)

第2部15:50 - 16:30

(第2部は大学生向け朝食摂取率向上PJ参加学生のみ対象)

ひとりより、みんなで。
おいしい・ヘルシーな朝食習慣の
作戦会議で悩みをシェア。
毎日の朝ごはん、自分を整えましょう!

若い世代が望ましい食生活を送れるよう、意思決定能力、他者との関係構築力、情報の真偽を見極める力について、学生と教員が共に体験する参加型ワークショップです。



講師紹介



大阪公立大学大学院生活科学研究科
食栄養学コース

准教授 早見 直美 氏

専門
栄養教育、健康教育、学校栄養

研究テーマ
心理的要因と食行動の関連
思春期の食育プログラム開発・評価
メディアリテラシー教育
ボディイメージを考慮した食育 等

対象

県内大学の教員・職員
県内大学の学生

会場

武庫川女子大学 中央キャンパス
健康科学館3階 応用栄養学実習室

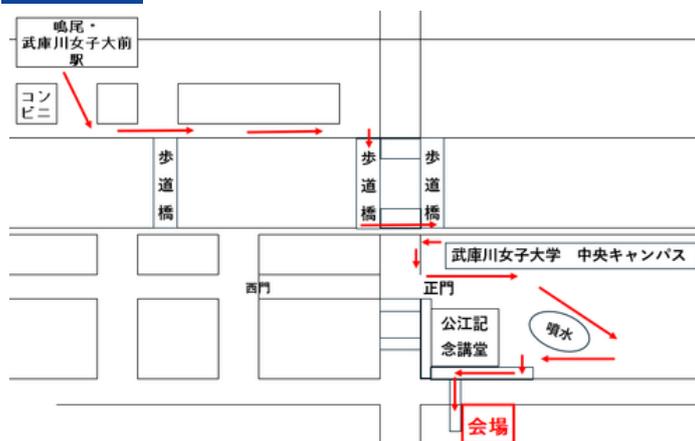
問い合わせ

兵庫県保健医療部健康増進課 三宅
kenkouzoushinka@pref.hyogo.lg.jp

その他

普段の朝食を撮影してきてください。
※3日分程度 ワークショップにて使用します。
なお、他者へ公開はしません。

アクセス



申込方法 ▶ 二次元コードを読み込みフォームを入力してください

申込期限 3月3日 (火) (先着順)

※参加の可否は3月5日(木)までにメールにてお知らせします。
お知らせメールが届かない場合はお問い合わせください。

