

2025年度
神戸市
こころのサポーター
養成研修

誰もが「こころ」の不調を経験する時代。
みえない「こころ」の声の聴き方、あなたは知っていますか。

2025年10月6日～12月16日までの全11回

(日時場所等詳細につきましては裏面をご確認ください)

心のサポーターとは？

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識と理解を持ち、身近にいる「こころの不調で悩む人」に対してできる範囲で手助けをする人のことで、こどもからお年寄りまで皆様を対象としています。

受講費用
無料

参加対象

神戸市内に在住、在勤、在学、事業所を有する方

申込方法

WEB：神戸市イベント申込サイト <https://www.city.kobe.lg.jp/a00685/seishin/nimohoukatu/kokosapo.html>

右の二次元コードよりアクセスのうえお申込みください。



申込期間

2025年8月8日(金) ～ 各研修開催日 3 開庁日前まで【先着順】

心のサポーターへの認定について

本研修修了者には、厚生労働省の心のサポーター養成事業に基づき、「心のサポーター認定証」を希望者の方に発行いたします。

ご希望の方は、申し込みフォームの希望欄にご回答ください。
なお、認定証発行の場合は、厚生労働省に受講者様の氏名をご提供させていただくことをあらかじめご了承ください。

「こころの病気について学ぶ」(受付は研修開始の30分前から)

10月 9日(木) 14:00～16:00	神戸市立中央区文化センター1001, 1002 会議室
10月24日(金) 14:00～16:00	神戸市立東灘区文化センター会議室 1・2
10月30日(木) 10:00～12:00	神戸市立中央区文化センター1001, 1002 会議室
11月26日(水) 14:00～16:00	神戸市立西区文化センター多目的ホール
11月28日(金) 14:00～16:00	神戸市立垂水区文化センター多目的ホール
12月 2日(火) 15:00～17:00	神戸市立灘区文化センター大会議室
12月13日(土) 10:00～12:30	神戸市立総合福祉センターAB 会議室
12月16日(火) 14:00～16:00	神戸市立兵庫区文化センター講習室

「ストレスコーピングでセルフケア」(受付は研修開始の30分前から)

10月 6日(月) 14:00～16:00	神戸市立北区文化センター多目的ホール
10月16日(木) 14:00～16:00	神戸市立長田区文化センター別館ピフレ会議室 A
11月14日(金) 14:00～16:00	神戸市立総合福祉センターAB 会議室

ご留意いただきたいこと

- ※ 上記11回の研修のうち、いずれか1回受講すると「心のサポーター」に認定されます。
(研修時間120分のうち、90分は11回すべて同じ内容です。)
- ※ 本研修はグループワーク、ロールプレイを含む参加型の研修です。
- ※ 天災、停電、通信環境の悪化等不可抗力により本セミナーの継続が不可能となったとき、その他神戸市が本セミナーの実施を困難と判断した場合、事前に通知することなく、本セミナーの内容を変更し、または本セミナーを中断・中止することがございます。
- ※ 当日は、報道の取材が入る可能性があります。撮影した映像・写真などが放送・掲載される場合がございます。
- ※ 本セミナーについて、一切の撮影、録音、録画、保存などを禁止します。
- ※ 天候等の影響で前日までに中止と判断した場合は前日21時(午後9時)までに、また、当日に中止と判断した場合は当日午前10時までに、神戸市こころのサポーター養成研修ホームページでお知らせします。

主 催 神戸市

お問い合わせ 神戸市お問い合わせセンター (年中無休 8:00～21:00)

電話：078-333-3330 または 0570-083-330 FAX：078-333-3314

