

関係機関所属長 各位

神戸市健康局保健所
精神保健福祉センター所長

ゲートキーパー養成研修（こども・若者の支援者向け）の開催について（ご案内）

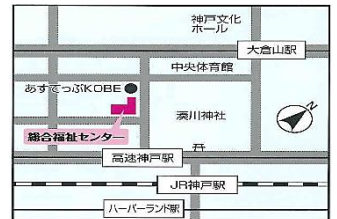
本市では、国が定めた自殺対策の方針である「自殺総合対策大綱」及び「第3期神戸いのち大切プラン（2023年度～2027年度）」に基づき、総合的な自殺対策を推進し、市民一人ひとりが命の大切さや自殺に関する理解を深められるよう普及啓発等を実施しております。

本市の自殺者は2019年に増加に転じて、その状態が続いていましたが、2024年には前年比の約80%まで減少したものの、年代別にみると、10～20歳代の自殺者数は増加しており、こども・若者世代に向けた対策の充実・強化が求められています。

そこで、悩みを抱えるこども・若者とかかわる支援者が、これから大人になるα世代のSOSに気づき、どのように関わっていけば良いのかを学び、日々の業務に活かしていただけるよう、みだしの研修を下記のとおり開催しますので、貴所属関係職員へ周知いただきますようよろしくお願いいたします。

記

1. 日 時 2025年8月5日(火曜)15:00～17:00（受付は14:30開始）
2. 場 所 神戸市立総合福祉センター4階 ABC会議室
（所在地：神戸市中央区橘通3丁目4-1）
3. 対 象 悩みを抱えるこども・若者と接する機会が多い支援者（定員80名、先着順）
4. 講 師 厚生労働大臣指定法人・一般社団法人 いのち支える自殺対策推進センター
地域連携推進部 地域支援室長（学校連携推進担当）
自殺総合対策部 こども・若者自殺対策室 松田 芳明氏
5. テーマ こども・若者とかかわる方のためのゲートキーパー養成講座～これから大人になるα世代の支え方～
6. 申 込 右側の二次元バーコードをスマートフォン等で読み取り、
神戸市イベントサイト「おでかけ KOBE」にアクセスの上、お申込みください。
受付期間：2025年7月14日(月曜)9時00分から 8月1日(金曜)17時00分
※神戸市イベントサイト「おでかけ KOBE」の申込ページに掲載しております「**イベント FAQ**」
もご確認ください。
※先着順受付ですが、所属に偏りがある場合は、人数調整をさせていただくことがあります。
7. その他 **受講決定通知は行いません。定員に達し次第締め切ります。**
※申込完了時、ご自身が登録されたメールアドレスに、no-reply@event.city.kobe.lg.jp
から申込完了メールが届きますので、ご確認ください。
※当研修に限り、研修資料は当日配布いたしますので、事前のメール送付はありません。



裏面もご確認ください。

【担当】

神戸市健康局保健所精神保健福祉センター 上田・米谷
神戸市中央区橘通3-4-1 神戸市立総合福祉センター3階
TEL:078-371-1900 FAX:078-371-1811
E-mail:jisatsuyobou@city.kobe.lg.jp

【参考】2025年度の神戸市精神保健福祉センター主催の研修スケジュール

今後の精神保健福祉支援者・従事者向けの研修スケジュールをお知らせいたします。
申込み方法等については、後日、研修ごとにご連絡いたします。

ゲートキーパー養成研修（全世代の支援者向け）

日 時	テーマ	場 所
12月4日(木曜) 15:00～17:00	・死にたいと言われたとき	神戸市立総合福祉センター 4階 第5会議室

精神保健福祉支援者基礎研修

日 時	テーマ	場 所
8月29日(金曜) 14:00～17:20	・精神疾患～統合失調症と認知症～ ・精神障害者の理解と対応～発達障害と愛着障害～	神戸市立総合福祉センター 4階 第5会議室

精神保健福祉従事者研修

日 時	テーマ※	場 所
9月29日(月曜) 14:00～16:30	・摂食障害	神戸市立総合福祉センター 4階 第5会議室
11月27日(木曜) 14:00～16:30	・面接技法 講義	神戸市立総合福祉センター 4階 第5会議室
1月22日(木曜) 14:00～16:30	・面接技法 ロールプレイング	神戸市立総合福祉センター 4階 第5会議室

※テーマは仮称です。

こころのサポーター養成研修（神戸市健康局保健所保健課主管）

2025年秋頃から実施予定です。日程等は確定次第、[こちら](https://www.city.kobe.lg.jp/a00685/seishin/nimohoukatu/kokosapo.html)にてご案内いたします。

↓（リンク先は こちら）

<https://www.city.kobe.lg.jp/a00685/seishin/nimohoukatu/kokosapo.html>



みなさまのご参加を
お待ちしております



神戸市精神保健福祉センター
こころの健康づくりキャラクター
“どんまい”