

2023年5月17日

利用者 各位

KPCI・KACトレーニングルーム運営について

学生支援センター

KPCI・KACトレーニングルームについては以下のとおり、運営いたします。

1. 感染防止策について

- ・入室前に必ず手洗いを行う。※手洗いは30秒以上行うことを推奨する。
- ・入室時にアルコール消毒液で手指を消毒する。
- ・体調不良時（平熱を超える発熱、咳やのどの痛みなどの風邪症状、倦怠感や息苦しさ、嗅覚や味覚の異常）には利用を控える。
- トレーニングルーム及び更衣室では、「新型コロナウイルス感染症防止のための心掛け」に準じ行動してください（マスク着用は個人の判断に委ねます）。

※換気対策として、トレーニングルーム出入口、荷物搬入用ドアを常時開放し、室内の空気を循環させます。さらにサーキュレーターや大型扇風機を設置し、施設内の空気が滞留しない体制を構築します。

2. 利用全般について

- ・受付はすべてトレーニングルームで行います（事前予約不可）。
 - ・利用対象者は本学学生・教職員に限ります。
 - ・開室は月～金曜日 11時から20時とします。
- ※大学行事等によって開室時間に変更がある場合があります。

3. 講習会について

- ・トレーニングルームを利用するには初回講習会の受講が必要です（所要時間は60分程度）。
- ・初回講習、フリーウエイト講習ともに1回につき最大5人とします。
- ・講習会は1日複数回実施しています。詳細はトレーニングルームにてトレーナーにご確認ください。

4. その他（注意事項について）

- ・受付簿に自分以外の名前等の記入はしないでください。

※この「トレーニングルーム運営について」は今後内容が変更される場合があります。

以上