

健康 フェア

参加無料

カラダまるごとチェックDAY

2026 8.27 木 / 28 金

12:00 ~ 17:00

イオンモール神戸南

1F みなとコート/うまいちコート

※詳細は裏面

最新機器でカラダの健康を
測定してみよう!

参加者プレゼント
1日分の
ビタミンゼリー



Wミネラル グレープ味 グレープフルーツ味 マスカット味 食物繊維 ピーチ味

果汁10%未満

骨健康度・血管年齢・
AGEs(体のサビ)・
歩行速度・
立ち上がりテスト・握力・
ヘモグロビン推定値・
野菜摂取量チェックを
設置しています。

※詳細は裏面

薬剤師の仕事って、
薬を調剤するだけだと思
っていませんか？
薬剤師は、病気と薬のこと
だけでなく、漢方薬や健康食品、
特定保健用食品(トクホ)、
サプリメント、予防接種・
感染症・食中毒、在宅医療
のことなど、幅広い知識を
持っています！



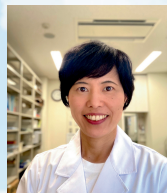
同時開催！

神戸学院大学"こどもサイエンス"大学

「ジュースの中のビタミンを調べてみよう！」 対象▶小中学生

場所：1Fうまいちコート

参加無料・当日受付(先着順)



神戸学院大学 薬学部
教授 中川 公恵

TO▶未来のあなたへ FROM▶神戸学院大学 薬学部

誰もが健康に長生きするために大切なことは…

「健康で長生きしたい」というのは、誰もが持つ願いです。ただ長生きするのではなく、「健康であり続けることこそが重要です。日々のバランスの取れた食事や適度な運動が、健康であるためには最も大切です。決して、体の調子が悪いのは、歳のせい…なのではありません。子どもでも大人でも、若くても歳をとっていても、きちんと必要な栄養素やビタミンを摂取していなければ、病気になってしまいます。今の自分の食生活で、本当に必要な栄養やビタミンは接種出来ているのでしょうか？そして、皆さんは自分自身の体の健康状態を知っているのでしょうか？私はきっと大丈夫…そう過信していませんか？皆さんが現在の健康状態を知り、未来へ続く健康生活を守るお手伝いをさせていただきます。

「からだまるごとチェックDAY」 場所：1F みなとコート

1 骨健康度



手首(トウ骨)に超音波を伝播させ、骨健康度を測定。健康寿命を延ばすために、丈夫な骨は必要不可欠。
この機会に自分の骨健康度を知っておこう！

2 ヘモグロビン推定値

末梢血中のヘモグロビン推定値を採血なしで測定します。



3 血管年齢



指を置くだけで血管年齢を測定。血管年齢は「血管の柔軟性」です。固くなった血管は、大きな病気に繋がる可能性がある所以要注意！

4 体内糖化度



指を軽く挟んで測定するだけで、体の老化の原因と呼ばれる体のサビ(AGEs)を測定。
普段糖分をよく摂取する方は要注意！

5 野菜摂取量



手のひらを測定器に押し当てるだけで、推定野菜摂取量を数値化(1~12レベル)します。

他にも、歩行速度、立ち上がりテスト、握力など、今の健康状態を知ることが出来るテストをご用意しています。この機会にぜひ体の中をチェックしてみましょう。

神戸学院大学「こどもサイエンス」大学

場所：1Fうまいちコート

「ジュースの中のビタミンを調べてみよう！」

ジュースのビタミンの量を調べる実験を体験してみよう！
※小中学生対象。小学生は保護者同伴をお願いします。

神戸学院大学案内コーナー

場所：1Fみなとコート

学部の学生スタッフが大学のことや薬学部での学びのことなど、皆さんの知りたいにお答えします！

ご案内

- 参加は無料です。どなたでも参加することができます。
- 一部の機器については、18歳未満の方が計測不可のものがございますので、ご了承ください。



所在地：〒652-0844 兵庫県神戸市兵庫区中之島2丁目1-1

■お問い合わせ先
神戸学院大学 社会連携グループ
TEL : 078-974-1348
E-mail : renkei_info@j.kobegakuin.ac.jp