



健康 フェア

参加無料
入場整理券配布

カラダまるごとチェックDAY

2025 8.2^土 / 3^日
11:00~17:00

イオンモール神戸南

1F みなとコート / 3F フードコート前
※詳細は裏面

骨強度・血管年齢・
AGEs (体のサビ)・

歩行速度・

立ち上がりテスト・握力・
ヘモグロビン推定値・
野菜摂取状況チェックを
設置しています。

※詳細は裏面

薬剤師の仕事って、
薬を調剤するだけだと思
っていませんか？
薬剤師は、病気と薬のことだけでなく、
漢方薬や健康食品、
特定保健用食品(トクホ)、
サプリメント、予防接種・感染症・
食中毒、在宅医療のことなど、
幅広い知識を持っています！



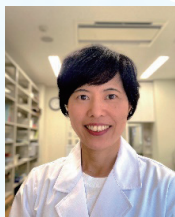
同時開催！

神戸学院“こどもサイエンス”大学

「ジュースの中のビタミンを調べてみよう！」 対象▶小中学生

場所：3F フードコート前

参加無料・当日受付(先着順)



神戸学院大学 薬学部
教授 中川 公恵

TO▶未来のあなたへ FROM▶神戸学院大学薬学部・栄養学部

誰もが健康に長生きするために大切なことは…

「健康で長生きしたい」というのは、誰もが持つ願いです。ただ長生きするのではなく、「健康であり続ける」ことこそが重要です。日々のバランスの取れた食事や適度な運動が、健康であるためには最も大切です。決して、体の調子が悪いのは、歳のせい…なのではありません。子どもでも大人でも、若くても歳をとっていても、きちんと必要な栄養素やビタミンを摂取していなければ、病気になってしまいます。今の自分の食生活で、本当に必要な栄養やビタミンは摂取できているのでしょうか？そして、皆さんは自分自身の体の健康状態を知っているのでしょうか？私はきっと大丈夫…そう過信していませんか？

今回、神戸学院大学薬学部・栄養学部は、株式会社サエラ(サエラ薬局)と協力し、皆さんが現在の健康状態を知り、未来へ続く健康生活を送るお手伝いをさせていただきます。

「カラダまるごとチェック DAY」 場所：1F みなとコート



1 骨強度測定



手首（トウ骨）に超音波を伝播させ、骨強度を測定。健康寿命を延ばすために、丈夫な骨は必要不可欠。

この機会に自分の骨強度を知っておこう！

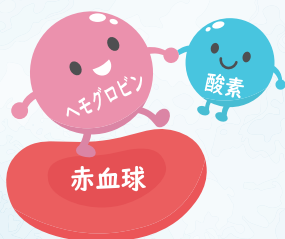
3 血管年齢



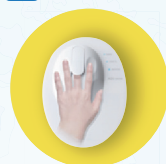
指を置くだけで血管年齢を測定。血管年齢は「血管の柔軟性」です。硬くなった血管は、大きな病気に繋がる可能性がある所以要注意！

2 ヘモグロビン

末梢血中のヘモグロビン推定値を採血なしで測定します。



4 体内糖化度 AGEs (エージーイー)



指を軽く挟んで測定するだけで、体の老化の原因とよばれる体のサビ（AGEs）を測定。普段糖分をよく摂取する方は要注意！

5 野菜摂取状況チェック ベジメータ SE



ベジメータSEは手のひらをセンサーに約30秒あてるだけで、簡単に推定野菜摂取量を測定できます。皮膚のカロテノイド量を測定することで、野菜摂取の充足度（120段階）と1日当たりの野菜摂取量の推定値（g）を表示します。

他にも、歩行速度、立ち上がりテスト、握力など、今の健康状態を知ることができるテストをご用意しています。この機会にぜひ体の中をまるごとチェックしてみましょう。

神戸学院「こどもサイエンス」大学

場所：3F フードコート前

「ジュースの中のビタミンを調べてみよう！」

ジュースのビタミンの量を調べる実験を体験してみよう！

※小中学生対象。小学生は保護者同伴でお願いします。

神戸学院大学案内コーナー

場所：1F みなとコート

学部の学生スタッフが大学のことや薬学部での学びのことなど、皆さんの知りたいにお答えします！

ご案内

- 参加は無料です。どなたでも参加することができます。
- 一部の機器については、18歳未満の方が計測不可なものがございますので、ご了承ください。

■お問い合わせ先

神戸学院大学 社会連携グループ

TEL:078-974-1348

E-mail: renkei_info@j.kobegakuin.ac.jp



所在地：〒652-0844 兵庫県神戸市兵庫区中之島2丁目1-1