

栄養コンサルティングガイド®(NCG®)の 食品カテゴリーマップ

Ver.2.02

食品に含まれる栄養成分の違いは、食品の持つ生理機能の違いとして身体に様々な影響を与えます。

食品に含まれる栄養成分のうち、最も多く含まれている栄養成分（主成分）は特に強く生理機能を発揮します。

食品カテゴリーマップは、様々な食品を主成分の違いによって7つのカテゴリーに分類しています。

すなわち、食品を生理機能別に7つに分類しています。

食品が持つ栄養成分を簡単に知ることができるため、

健康管理や体重減量、スポーツなど様々な食事管理に役立つツールです。



栄養コンサルティングガイド®

(Nutritional Consulting Guide; NCG®)

* 無断の複製、転写、転用などを固く禁じます。



一般社団法人
日本栄養コンシェルジュ協会
JAPAN ASSOCIATION OF CONCERGE OF NUTRITION

Original Nutrition