

創立60周年記念

市民公開講座

2026.2.14 (土)
14:00~15:30 (13:30開場)

会場 神戸学院大学 有瀬キャンパス
大学会館2F マナビーホール

参加費無料

講演

生涯健康支援: 子どもも大人も皆元気

国立循環器病研究センター健診部 特任部長
小久保 喜弘 氏

概要

世界一の高齢化が進む日本。現在、高齢者の8人に1人が認知症を患い、多くが心不全を併発しています。こうした疾患を防ぐには、壮年期からの備えが欠かせません。本講演では、吹田研究の成果を基に進めている心不全重症化予防の実装モデルを解説します。生涯健康支援10を用い、子どもから高齢者まで、循環器病・がん・認知症を包括的に予防する手法を紹介。過疎地や離島でも質の高い支援を可能にするアプリ開発など、最新の展望をお伝えします。

共同研究者:篠原さくら、飯田由果子、木村佑来、加藤有花、中尾葉子



主催

神戸学院大学栄養学部
〒651-2180 神戸市西区伊川谷町有瀬518



お申し込み締切

2026年 2月13日

お申し込みは
こちら
定員に達し次第、お申
し込みを締め切らせて
いただきます

交通機関と所要時間



- 「阪神三宮東口」のりばから、神姫バス「神戸学院大学(有瀬)・水谷・カワサキ前・宮下・高丘方面行」に乗車し、「神戸学院大学(有瀬キャンパス)」または「神戸学院大学口」下車。約30分。
- JR神戸線「明石駅」南側バス停「⑦番」のりばから、神姫バス「神戸学院大学方面行」に乗車(約20分)
- 神戸市営地下鉄「伊川谷駅」駅前バス停「④番」のりばから神姫バス「神戸学院大学経由明石駅行」に乗車(約13分)
- * 時刻表は大学ホームページ「交通アクセス」で必ず確認してください
- * 公共交通機関をご利用ください。学内の駐車場はご利用いただけません。