

市民公開講座

神戸学院大学栄養学部は、創立60周年を迎えるにあたり、地域社会への感謝の意を込めて市民公開講座を開催いたします。食と健康を取り巻く環境は絶えず変化しており、正しい知識の重要性が高まっています。本講座では、第一線で活躍されている国立循環器病センター健診部 特任部長 小久保喜弘氏をお招きし、「生涯健康支援:子どもも大人も皆元気」と題してご講演いただきます。

健康長寿社会の実現に向けて、私たちは日々の「食と健康管理」にどのように向き合っていくべきでしょうか。最新の研究に基づいた知見と、日常生活に役立つ具体的なアドバイスを通じて、参加者の皆様の健康維持・増進に貢献できることを願っております。

2026.2.14 (土)
14:00~15:30 (13:30開場)

会場 神戸学院大学 有瀬キャンパス
大学会館2F マナビーホール

参加費無料

講演

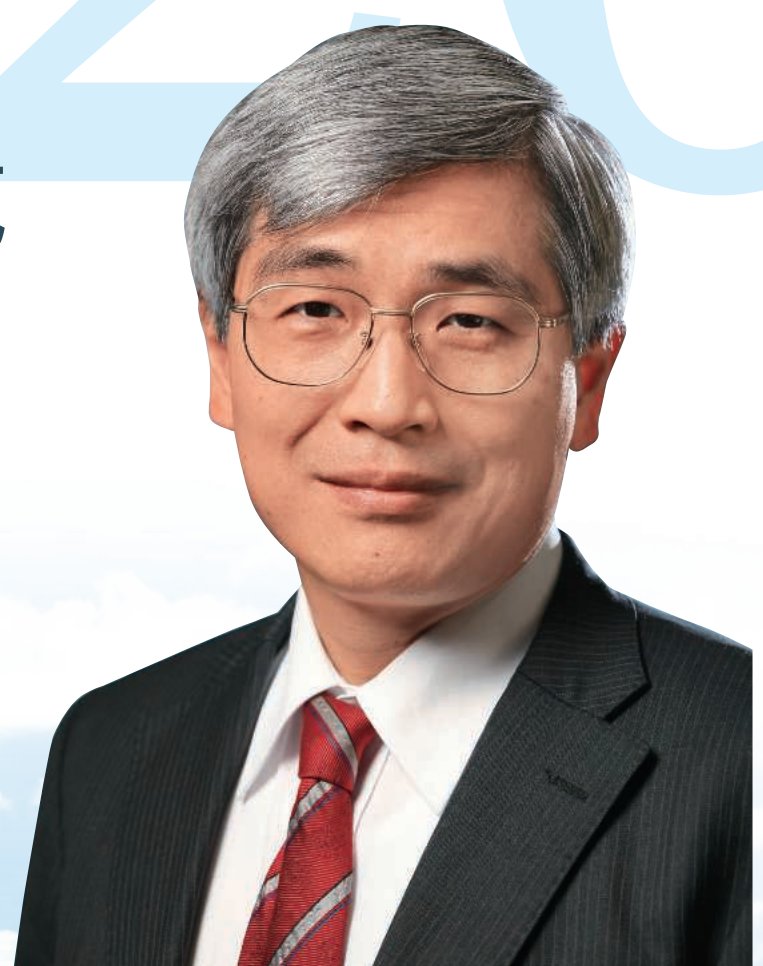
生涯健康支援:
子どもも大人も皆元気

国立循環器病研究センター健診部 特任部長
小久保 喜弘 氏

概要

世界一の高齢化が進む日本。現在、高齢者の8人に1人が認知症を患い、多くが心不全を合併しています。こうした疾患を防ぐには、壮年期からの備えが欠かせません。本講演では、吹田研究の成果を基に進めている心不全重症化予防の実装モデルを解説します。生涯健康支援10を用い、子どもから高齢者まで、循環器病・がん・認知症を包括的に予防する手法を紹介。過疎地や離島でも質の高い支援を可能にするアプリ開発など、最新の展望もお伝えします。

共同研究者:篠原さくら、飯田由果子、木村佑来、加藤有花、中尾葉子



主催

神戸学院大学栄養学部
〒651-2180 神戸市西区伊川谷町有瀬518

お申し込み締切

2026年 2月13日



お申し込みはこちら

定員に達し次第、お申し込みを締め切らせていただきます

交通機関と所要時間

- 「阪神三宮東口」のりばから、神姫バス「神戸学院大学(有瀬)・水谷・カワサキ前・宮下・高丘方面行」に乗りし、「神戸学院大学(有瀬キャンパス)」または「神戸学院大学口」下車。約30分。
- JR神戸線「明石駅」南側バス停「⑦番」のりばから、神姫バス「神戸学院大学方面行」に乗り(約20分)
- 神戸市営地下鉄「伊川谷駅」駅前バス停「④番」のりばから神姫バス「神戸学院大学経由明石駅行」に乗り(約13分)
- *時刻表は大学ホームページ「交通アクセス」で必ず確認してください
- *公共交通機関をご利用ください。学内の駐車場はご利用いただけません。

■有瀬キャンパスへのアクセス

