

子育てサロン特別プログラム「親子リトミック」

2023年8月23・24・30・31日 実施報告

参加者：親子 41 組

講師：松本裕子先生（メロディーピアノ教室）

教員：道城裕貴・村井佳比子

スタッフ：下村・福本・高木・矢崎

補助：心理学研究科大学院生 12 名・修了生 1 名

タイムテーブル：

- ①10:15～ ひよこさんクラス 1 (0 歳～1 歳) 9 組
- ②10:45～ ひよこさんクラス 2 (1 歳～1 歳半) 10 組
- ③11:15～ うさぎさんクラス (1 歳半～2 歳) 12 組
- ④11:45～ ぞうさんクラス (3 歳～4 歳) 10 組

8月23日から2週にわたり、特別プログラム「親子リトミック」を開催しました。リトミックとは、スイスの作曲家エミール・ジャック＝ダルクローズによって考案された音楽教育法で、豊かな感性や想像力を養い、身体の協調・調和を作り出すことを目的としています。

当日は、リトミック講師である松本裕子先生の指導のもと、公認心理師を目指す大学院生が補助スタッフとして参加しました。音に反応し、どんどん成長していくお子さんの様子や、多くの保護者のみなさまとのかかわりの中で、大学院生も貴重な学びを得たようです。

参加された方々からは、「子どもの個性を大切にしてください、自由に動き回ってもいい雰囲気の中で楽しめる環境を作ってくださいだったので、親もとてもリラックスして参加できました」「リトミックに参加したことで、普段流れている曲も拍を意識してきいてみたり、名前を呼ぶときも音にあわせて呼んだりする習慣ができました」「学生さんに優しく声をかけていただいて、子どもが自分からリトミックに参加したので驚きました」「家でも教えていただいたメロディを口ずさんで身体を動かすと、子どもが笑ってくれました」等の感想が寄せられました。

一方、自由時間のプレイルームが一時的に混雑することが生じました。今後はこのようなことがないように、十分に対策を講じて開催するよういたします。たくさんの方の励ましのご意見・ご感想ありがとうございました。これからも楽しいプログラムを実施してまいりますので、今後とも「まなびー」をよろしくお願いいたします。



ひよこさんクラス



うさぎさんクラス



ぞうさんクラス

