

子育てサロン特別プログラム「親子リトミック」

2022年8月24日・31日・9月7日・14日 実施報告

参加者：親子 24組

担当：松本裕子先生（メロディーピアノ教室）、心理学部大学院生 7人

内容：親子リトミック

タイムテーブル：

①10：15～ ひよこさんクラス 1（0歳～1歳） 6組

②10：45～ ひよこさんクラス 2（1歳～1歳半） 7組

③11：15～ うさぎさんクラス（1歳半～2歳） 7組

④11：45～ ぞうさんクラス（3歳～4歳） 4組

8月24日から4週間連続で、特別プログラム「親子リトミック」を開催しました。リトミックとは、スイスの作曲家エミール・ジャック＝ダルクローズによって考案された音楽教育法で、豊かな感性や想像力を養い、身体の協調・調和を作り出すことを目的としています。

当日はリトミック講師である松本裕子先生の指導のもと、公認心理師を目指す大学院生参加しました。0歳児さんもしっかり音楽に反応する様子や、年齢が上がるごとに音楽に合わせてしなやかに体が動くようになる様子に、大学院生も多くの学びを得たようです。

参加された方々からは、「集団で過ごすことは初めてでしたが、とても楽しそうにしてくれて、家に帰ってからも歌ったり体を動かしたりしています」「遊ぶだけでなく学ぶこともあり、参加してよかったです」等の感想が寄せられました。



ひよこさんクラス



うさぎさんクラス



ぞうさんクラス

