

「神戸学院大学 男女共同参画キャッチフレーズ」を募集します！

立場や性別や年齢にかかわらず、すべての人が自分らしく、充実した人生を実現するために、つづやいたら前向きな気持ちになるような、“ちょっと楽しい”キャッチフレーズを募集します。男女共同参画推進室までメールでご応募ください。

対象：本学教職員・学生

〆切：10月30日(金)17:00

表彰：最優秀賞 表彰状と3000円の図書カード
優秀賞2名 表彰状と2000円の図書カード

※例えば、内閣府「男女共同参画週間キャッチフレーズ」大賞では、次のような作品が表彰されています。

2020年 「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」「ワクワク・ライフ・バランス」

2019年 「知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」「男女共同参「学」」

PEACH(子育て支援ネットワーク)のメーリングリストに参加しませんか

子育ての日々で、お困りごとはありませんか？子育て中の同僚や先輩たちとランチミーティングやメーリングリストでつながって、あれこれ相談したり、子育ての楽しさを共有したり、使えるサービスの情報交換をしたりしませんか。参加いただける方は、男女共同参画推進室まで、お気軽にご連絡ください。

新型コロナに感染しない・感染させないために～ステイホームを楽しく健康的に！～

自粛生活が長引く昨今、テレビや YouTube 等で家の中でできる運動や音楽、ゲーム等々ステイホームを楽しく過ごす方法が盛んに紹介され、オンライン授業やテレワークが進められています。

決まった時間に通勤・通学していた規則正しい生活から、起床が遅くなったり夜更かしするなど生活リズムの乱れが懸念されます。私たちの1日は体内時計によって24時間周期で体温・血圧、ホルモン分泌、自律神経などの生体リズムがつくられており、朝日を浴びるとセロトニンが分泌されて日中の活動が活発になり、その約16時間後にはメラトニンが分泌されて眠りにつくようセットされるなど、自然の摂理に沿ったリズムがつくられています。この体内時計が乱れると体調不良を招き仕事の能率が下がったり、成績が悪くなったり、運動パフォーマンスが下がったりします。

今は長期化が見込まれるコロナ感染を予防するため、気を緩めずに体内時計にそった規則正しい健康的な生活を心がけ、3密(密閉・密集・密接)を避け、マスク・手洗いなどを励行して一日も早い新型コロナの収束を目指しましょう！

(元兵庫県立総合衛生学院長、保健師・精神保健福祉士 濱口清子)

薬学部武田真莉子教授が日本薬剤学会「永井記念国際女性科学者賞」を受賞！

本学薬学部の武田真莉子教授が、本年度の日本薬剤学会永井記念国際女性科学者賞を受賞されました。武田先生は、本学で薬物送達システム学研究室を主宰されており、これまで注射剤に頼らざるを得なかったインスリンなどのバイオ医薬品の経口・経鼻デリバリー方法の開発を推進されました。その画期的な手法は国際的な注目を集めています。

また先生は、研究だけでなく教学にも実行力、推進力を発揮されており、凛として堂々と自立した、



しなやかな強さを持つ女性像を体现されています。その姿は、学生、そして、私達の目標でもあります。今後益々のご活躍を期待するとともに、私達も続くべく頑張りたいと思います。(薬学部助教 北條恵子)

介護個別相談会を実施しています(予約制)

社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団と提携して、介護の専門家による個別相談会を行っています。介護についての様々な個別の事情や将来の不安などについてぜひ相談ください。今年度から電話で相談することもできるようになりました。

実施日 毎月第3火曜日※緊急の場合はご相談ください。

時間 11時45分～13時45分

1回につき30分(予約制)

場所 予約者の希望のキャンパス

https://www.kobegakuin.ac.jp/information/kyodo_sankaku/kaigosoudan.html

在宅勤務の体験から

私自身、約7か月の育児休業期間で、少しは育児に自信がついていたものの今回の状況では、自宅で仕事をする最中に育児が入ってくるということでもない状況になりました。子供の泣き声をBGMとし、時には抱っこしながらPCを見る環境にイライラしてしまうこともありましたが、父親が自宅にいるということは、子供にとっては、それはお休みの日という感覚があり、子供達は平日よりも興奮してしまうのです。「今は待って！」と言っても、今を生きている子供達には理解できないというのが実感です。こういう時こそ、状況を俯瞰し、感情をコントロールすることと子供が就寝してからの自分時間を充実させることが大切だと思います。

それぞれ家庭環境も違いますので、みなさんのご家庭で経験されたことを笑い話として、周りの方と話してみてもはいかがでしょうか。

(研究支援グループ サブリーダー 柚木康史)

神戸学院大学 男女共同参画推進室

住所 神戸市中央区港島1丁目1番地3

電話 078-974-1551(代表) 内線 84453

078-571-0927(直通)

メール danjokyodo@j.kobegakuin.ac.jp