

01

どんなことができそう？

- 「やめて」と言う
- 距離をとる
- 記録をつける
- 気分転換する
- 相談する



ハラスメントかも.. と思ったら

02



ハラスメント相談室が あるよ

ひとりで抱え込まないで！

助けを求めても大丈夫！

第三者も
相談できます。



03

まずは相談室にアクセス→

メールや電話で予約できます。

Tel KPC1 078-974-4325

KAC 078-974-6245

Mail hsroom@j.kobegakuin.ac.jp

