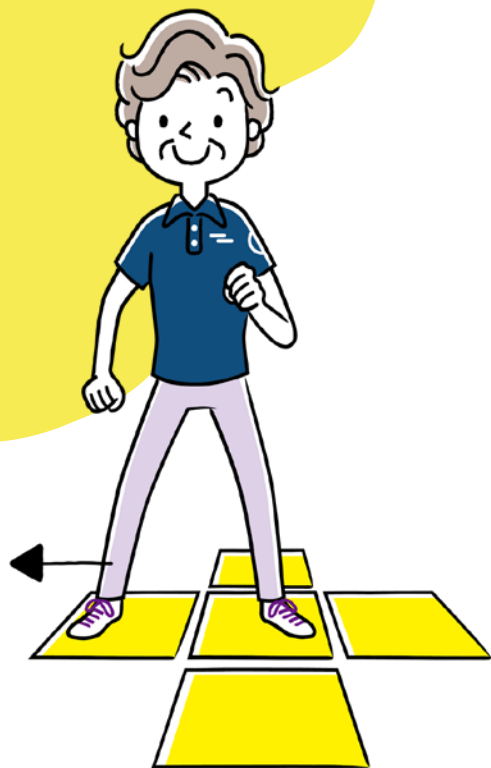


自分と地域の健康を守る 介護予防 サポーター 養成講座



講座内容

健康は、私たちの生活における最も大切な資産です。この講座では、最新の介護予防知識を学び、自分自身の健康を守るための実践的な方法身につけます。

また、地域の健康を支えるヒントも学びます。自分の健康を高めながら、地域社会にも貢献する。そんな一歩を、私たちと共に踏み出しませんか？

場所 神戸市中央区役所8階会議室801・802・803

定員 先着40名 ※初めて参加される方が対象
※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

日時 **2024年**
第1回 2月13日
第2回 2月20日
第3回 2月27日
いずれも 10時-12時
※3日間とも参加できる方が対象です



↑ サポーター活動
詳細はこちら

お申込み先

兵庫医科大学 神戸キャンパス 地域連携実践ステーション
〒650-8530 神戸市中央区港島1-3-6
TEL:078-304-3013 (平日:9:00-17:00)

FAX 078-304-2713 **e-mail** chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp

①氏名(ふりがな)②年齢 ③住所 ④電話番号を明記の上、
FAX(裏面)又はe-mailのいずれかにてお申し込みください。

参加
無料



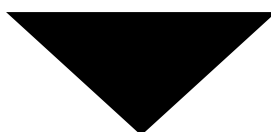
FAX返信状

兵庫医科大学神戸キャンパス

介護予防サポーター 養成講座



FAX番号 078-304-2713



ふりがな

氏名 _____

年齢 _____ 歳

住所 _____

電話番号 _____

*ご記入いただいた個人情報は、本企画以外の目的には使用いたしません

* 神戸市中央区役所保健福祉課と情報を共有させていただきます。