

2024年度ポーアイ4大学連携単位互換科目概要

| | |
|-----------|--|
| 科目名 | 臨床心理学（カウンセリング論を含む） |
| 科目番号 | 19 |
| 科目提供大学名 | 兵庫医科大学 |
| 担当教員 | 土江 伸誉 |
| 単位数 | 2単位 |
| 受入定員数 | 5名 |
| 開講学期 | 後期(金曜日2時限) |
| 評価方法 | 定期試験 50%、各回の小テスト 30%、課題レポート 20% |
| 教科書 | プリントを配布します。 |
| 参考書 | なし |
| 授業以外の学習方法 | 臨床心理学の対象になる出来事やニュースは身の回りにたくさんあります。授業で習ったことを参考に、自分なりに考え、解釈し、理解する習慣をつけましょう。毎回出席を取ります。3分の1以上欠席すると試験が受けられないことがあります。 |
| その他の特記事項 | オフィスアワー：水曜日 13:00-14:30(M-428) |
| 授業概要 | 臨床心理学は、心や行動に問題を抱えた人の悩みを和らげ、再び健全な生活を送れるように援助するための実践的な心理学です。家庭、学校、勤務先などで経験する対人関係のトラブルやストレスに対処するために有効な臨床心理学の理論や技法について学びます。 |
| 授業計画・内容 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 臨床心理学とは？：臨床心理学の歴史と概要 9/20(金)2時限 2. 心理査定 1：パーソナリティの検査法 9/27(金)2時限 3. 心理査定 2：心の状態の検査法 10/4(金)2時限 4. ストレス 1：生物学的なストレスの理論 10/11(金)2時限 5. ストレス 2：社会心理学的なストレスの理論 10/18(金)2時限 6. ストレス 3：ストレスと疾患 10/25(金)2時限 7. 心のケアと心理療法：様々な心理療法とプラセボ効果 11/1(金)2時限 8. 行動療法 1：古典的条件づけ理論を背景とした技法と応用例 11/8(金)2時限 9. 行動療法 2：オペラント条件づけ理論を背景とした技法と応用例 11/15(金)2時限 10. 認知行動療法 1：認知行動療法の理論 11/22(金)2時限 11. 認知行動療法 2：認知行動療法の実施方法 11/29(金)2時限 12. 認知行動療法 3：認知行動療法の体験学習 12/6(金)2時限 13. カウンセリング 1：人間関係論・コミュニケーション論・面接による内面の理解 12/13(金)2時限 14. カウンセリング 2：来談者中心療法 12/20(金)2時限 15. カウンセリング 3：共感のカウンセリング 12/27(金)2時限 |