文部科学省「戦略的大学連携支援事業」

ポーアイ４大学による連携事業

ー安全・安心・健康のための総合プログラムを軸としてー

神戸学院大学　神戸女子大学 KOBE WOMEN'S UNIVERSITY　兵庫医療大学　神戸女子短期大学 KOBE WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

介護予防・生きがいづくりを応援する「ポーアイ65歳大学 2011」

開講のご案内

担当大学：兵庫医療大学

本講座
受講生作品

これまでの人生を振り返ったり、趣味などによって生活を豊かなものにすることは、介護予防や生きがいづくりのためには、とても大切なことです。
しかし、ひとりで行うのは、なかなか難しいのではないでしょうか？
そこで生きがいづくりをお手伝いするための講座を設けました。
本講座に参加され、心豊かな時間を過ごしませんか。

講座内容の一例

- 「自己の再発見」をテーマに、自分らしさの確認や、人生の現役であり続けるための方法を学びます。
- 物づくりを通して、創造的に手を使うことがいかに脳の老化を防止し、生きがいづくりに役立つかを学びます。

8/28，
曜日：日曜日
（全15回）

9/4，9/11，9/18，9/25，10/2，10/9，10/16，
10/30，11/13，11/20 11/27，12/4，12/11，12/18

Aコース　（午前10時～12時）
Bコース　（午後14時～16時）

コースにより講座内容が異なります

対象：継続してご参加可能な65歳以上の健康な方
　　質問紙調査等、研究にご協力いただける方
定員：Aコース（15名），Bコース（15名）
費用：無料
場所：兵庫医療大学 P棟 2階 地域連携実践センター
　　ポートライナー「みなとじま（キャンパス前）」駅下車10分
代表者：兵庫医療大学 リハビリテーション学部 有吉 正則

お申込先　：ポーアイ健康・生活支援ステーション
①氏名　②年齢　③ご住所と電話番号　④希望のコース（AかBのいずれか）を電話もしくはFAX、メールにてご連絡下さい。ご住所宛に「本講座のご案内書」をお送りいたします。
電話番号：080－6204－8793　受付：月～金（9:30～16:00）
FAX番号：078－304－2713　メール：chi-ki@ml.huhs.ac.jp

〆切日：8月24日（水）
（定員になり次第締め切）

ポーアイ６５歳大学2011
参加申込ＦＡＸ用紙

ＦＡＸ番号

０７８−３０４−２７１３

（ふりがな）	年齢	希望コース
氏　名	才	Ａ　・　Ｂ
住　所 （〒　　ー　　）		
電話番号	ＦＡＸ番号	