文部科学省「戦略的大学連携支援事業」

ポーアイ４大学による連携事業

ー安全・安心・健康のための総合プログラムを軸としてー

神戸学院大学　神戸女子大学 KOBE WOMEN'S UNIVERSITY　兵庫医療大学　神戸女子短期大学 KOBE WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

介護予防・生きがいづくりを応援する「ポーアイ65歳大学 2010」

開講のご案内

担当大学：兵庫医療大学

これまでの人生を振り返ったり、趣味などによって生活を豊かなものにすることは、介護予防や生きがいづくりのためには、とても大切なことです。
しかし、ひとりで行うのは、なかなか難しいのではないでしょうか？
そこで生きがいづくりをお手伝いするための講座を設けました。
本講座に参加され、心豊かな時間を過ごしませんか。

講座内容の一例

- 「自己の再発見」をテーマに、自分らしさの確認、人生の現役であり続けるための方法を学びます
- 物づくりを通して心と身体の健康を支える活動を探します

10/24, 10/31, 11/7, 11/14, 11/28, 12/5, 12/12, 12/19, 1/9, 1/23, 1/30, 2/6, 2/13, 2/20, 2/27

曜日：日曜日（全15回）

Aコース　（午前10時～12時）
Bコース　（午後14時～16時）

コースにより講座内容が一部異なります

対象：継続してご参加可能な65歳以上の健康な方
質問紙調査等、研究にご協力いただける方
定員：Aコース（15名），Bコース（15名）
費用：無料
場所：兵庫医療大学 P棟 2階 地域連携実践センター
ポートライナー「市民病院前」駅下車、徒歩10分
代表者：兵庫医療大学 リハビリテーション学部 有吉 正則

お申込先　：ポーアイ健康・生活支援ステーション

①氏名　②年齢　③ご住所と電話番号　④希望のコース（AかBのいずれか）を電話もしくはFAX、メールにてご連絡下さい。ご住所宛に「本講座のご案内書」をお送りいたします。

電話番号：080－6204－8793　受付：月～金（9：00～17：00）
FAX番号：078－304－2713　メール：chi-ki@ml.huhs.ac.jp

〆切日：10月20日（水）
（定員になり次第締切）