文部科学省「戦略的大学連携支援事業」

ポーアイ４大学による連携事業

ー安全・安心・健康のための総合プログラムを軸としてー

神戸学院大学　神戸女子大学 KOBE WOMEN'S UNIVERSITY　兵庫医療大学　神戸女子短期大学 KOBE WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

公開講座

肩や手、指の痛みについて

日時：2011年11月19日（土）　14：00～

［受　　付］13：30～
［講　　演］14：00～15：30
［相談コーナー］15：30～17：00

参加費無料

場所：兵庫医療大学

講師：兵庫医療大学リハビリテーション学部　教授　藤岡　宏幸

中高年になると、日常生活や仕事などの影響で、肩や手指の痛みを自覚することが多くなります。
本講演では、肩や手指の痛みを来す代表的な疾患で病態を説明して、その治療方法や予防方法について述べます。
主に、五十肩、手指の腱鞘炎や関節炎、関節リウマチ、変形性関節症などを中心に概説します。

【健康相談コーナー・情報の検索】
当日受け付けます。お気軽にご参加ください。

◆ 講演テーマについて	藤岡　宏幸	[ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ学（整形外科医）]
	森　明子	[ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ学（理学療法）]
	坂本　利恵	[ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ学（作業療法）]
◆ 情報の検索	清宮　健一	[薬学]

お申し込み　お電話・FAX・メールで下記までお申し込みください。
〒650-8530 神戸市中央区港島 1-3-6　兵庫医療大学（地域連携担当）
TEL　078−304−3021　FAX　078−304−2713
メール　chi-ki@ml.huhs.ac.jp

＊参加証は発行いたしません。当日直接会場にお越しください。
＊車でお越しの方は、駐車場の数に制限がありますので、事前にご連絡ください。
＊兵庫医療大学へのアクセス　ポートライナー「三宮駅」より「みなとじま」下車西へ徒歩約 10 分

「肩や手、指の痛みについて」　　兵庫医療大学リハビリテーション学部

教授　　藤岡　宏幸

私は、昭和 63 年神戸大学医学部卒業後、整形外科専門医、リウマチ専門医、手外科専門として診療に従事してきました。手指の腱鞘炎、末梢神経障害、関節リウマチや変形性関節症、野球選手などのスポーツ障害、神経血管腱損傷を合併した開放骨折など、手指から肩まで上肢全体の診察を幅広く行ってきました。基礎研究としましては、人工材料である生体吸収性高子ポリマーを用いた関節軟骨修復の開発を行ってきました。
平成 23 年 1 月より兵庫医療大学リハビリテーション学部で理学療法士や作業療法士の育成に従事しています。
私の専門分野である整形外科は運動器の診察を行います。運動は体を動かすだけではなく、文字を書くことや食事を呑み込むこと、息をすることも運動です。心臓や肺の機能が悪くなれば運動が出来なくなりますし、逆に、手足の筋肉が弱れば運動できなくなり心肺にも悪影響を及ぼします。このように、運動器の障害は、仕事や日常生活のみならず、内臓や精神にも悪い影響を及ぼします。
健康な運動器を維持することは、心身の健康と生活の向上を図り、人が生きがいを持って最期まで人間らしくいきるために非常に重要な意味を持ちます。

==========**FAX でお申し込みの方は下記をご利用ください**==========

ポーアイ４大学による連携事業

11 月 19 日　公開講座
「肩や手、指の痛みについて」
参加申込用紙

ふりがな		性　別
お名前		男性 ・ 女性
連絡先電話番号	（　　）	

（FAX 送信先　０７８－３０４－２７１３）