文部科学省「戦略的大学連携支援事業」

ポーアイ４大学による連携事業

ー安全・安心・健康のための総合プログラムを軸としてー

神戸学院大学　神戸女子大学 KOBE WOMEN'S UNIVERSITY　兵庫医療大学　神戸女子短期大学 KOBE WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

兵庫医療大学公開講座

健康って何だろう？

～健康について一緒に考えませんか～

■日時　2011 年 5 月 21 日（土）14：00～

受　　付）13：30～
講　　演）14：00～15：30
相談コーナー）15：30～17：00

■場所　兵庫医療大学

■講師　兵庫医療大学 薬学部
講師　桂木 聡子

「健康」ってどういう状態のことなのでしょう？病気ではない＝「健康」なのでしょうか？WHO の定義にある「身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態」とは具体的にはどういう状態なのでしょう？現代社会の中で「健康」という言葉はあふれています。分かったようで分からない「健康」を一緒に考えてみませんか？
まずは、このチラシの中に「健康」という単語がいくつ出てくるか数える所から始めましょう。

■講師プロフィール：
『コミュニケーション』をキーワードに、長年、病院や保険薬局で薬剤師として患者に関わる。
1998 年～現在まで、The Association of Medical Doctors of Asia（AMDA）のメンバーとして外国における医療支援に関わるほか、日本語教師としても在日外国人の支援を行う。
阪神・淡路大震災、東北沖太平洋地震での現地支援活動に努める。ポーポキ・ピース・プロジェクト主要メンバー

健康相談コーナー　＜当日受け付けます。お気軽にご参加ください＞

◆ くすり一般　桂木 聡子・中野 博明・竹下 治範　［薬学］

健康情報の検索　＜情報収集を兵庫医療大学教員がサポートします＞

◆くすり関連　清宮 健一　［薬学］
◆よろず健康情報　土居 洋子　［看護学］

お申し込み　お電話・FAX・メールで下記までお申し込みください。
〒650-8530 神戸市中央区港島 1-3-6　兵庫医療大学（地域連携担当）
TEL　078−304−3021　FAX　078−304−2713
メール　chi-ki@ml.huhs.ac.jp

＊参加証は発行いたしません。当日直接会場にお越しください。
＊車でお越しの方は、駐車場の数に制限がありますので、事前にご連絡ください。
＊兵庫医療大学へのアクセス　ポートライナー「三宮駅」より「市民病院前駅」下車西へ徒歩約 10 分

「健康ってなんだろう？～健康について一緒に考えませんか～」

兵庫医療大学薬学部　講師　桂木 聡子

新聞、本屋の書架、各種マスメディア、広告、会話の中で「健康」という文字を目や耳にしない時がありません。そして特定保健用食品を含む健康食品市場は 1 兆円を超えています。平成 22 年の総務省統計局による消費支出の品目別前年比をみても、保険医療の対前年比は減少なのに対して、医薬品・健康保持用摂取品に関しては増加しています。健康増進法では“国民は…（中略）…生涯にわたって健康の増進に努めなければならない”と定めてありますので、この傾向は非常によいことなのかもしれません。しかし、その一方でサプリメント等による健康被害の報告も後をたちません。多くの人が望む「健康」。一般的な話ではなく、自分自身にとっての「健康」状態とはどのような状態なのか。あなたの望む「健康」と私の望む「健康」は同じなのでしょうか？「健康」と「元気」の関係は？この講座では、みんなで色々なことを考えてみます。一人で思っているよりも色々な発見があるかもしれません。今日の発見を明日の健康につないでいきましょう。

≪2011 年度　公開講座・地域交流プロジェクトのご案内≫

◇公開講座（看護学部 9 月頃、ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ学部 11 月頃）
◇ポーアイ 65 歳大学 2011
◇健康生活を守るための介護予防・介護する人の支援
◇花倶楽部
◇注意集中力と老化の関連性について ― いきいき倶楽部 ―
◇乳がん早期発見のための乳房セルフケア
◇血圧をモニターしよう
◇がんサポートプログラム「語り合い・学びあい・支えあい」―がんと共に生きる―
◇ポーポキ・ピース・ネットワーク―絵本を通してみんなの健康・平和を考える―
◇生活習慣病予防講座　～ 体の内側から健康を目指す ～
◇インクルーシブ「くすり」デザインワークショップ―みんなと一緒にデザインする！―
◇「禁煙キャンパス地区」を目指した禁煙支援活動の実践

詳細が決定次第お知らせします

==========FAX でお申し込みの方は下記をご利用ください==========

参加申込用紙

ポーアイ４大学による連携事業

兵庫医療大学　公開講座「健康ってなんだろう」（５月２１日開催）

ふりがな		性　別
お名前		男性 ・ 女性
連絡先電話番号	（　　）	

FAX 送信先　０７８－３０４－２７１３