文部科学省「戦略的大学連携支援事業」

ポーアイ４大学による連携事業

ー安全・安心・健康のための総合プログラムを軸としてー

神戸学院大学　神戸女子大学　兵庫医療大学　神戸女子短期大学

ー健康・生活・安心サポートー
健康生活を守るための 介護予防・介護する人の支援

神戸女子大学・兵庫医療大学・神戸女子短期大学では、それぞれの大学の特色を生かした「介護予防」「介護する人への支援」に関する講座を実施しています。皆様のご参加をお待ちしております。

第10回「豊かな食事のために～調理実習・食事介助・口腔ケア～」

食べることは生きる楽しみのひとつですが
加齢や病気などで“噛む”“飲み込む”機能が衰えてくると
食事が思わぬ事故につながります。
いつまでも食事を楽しむために
「おいしく安全な食事 」「食べる機能の維持」について
実習と講義で楽しく学びましょう。

2010年12月18日（土）　10：00～14：00

9：30～	受付	
10：00～12：00	調理実習	「家族団らん　介護食　～いつもの食事をアレンジして～」
12：00～13：00	試食と演習	「噛むことと飲み込みについて　Part１　～食事介助～」
13：00～14：00	講演	「噛むことと飲み込みについて　Part２　～介護予防～」

■場　所：神戸女子短期大学　A908調理学実習室（神戸市中央区港島中町4-7-2）

■講　師：神戸女子短期大学 食物栄養学科 准教授　今本 美幸
神戸女子大学　健康福祉学部 社会福祉学科 教授　横山 正子
特別養護老人ホーム愛の園 介護福祉士　木川 千恵美

■定　員：32名（事前申込・先着順）

■参加費：500円（調理実習材料代）

■持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、手ふき用タオル

献立

菜飯
やわらかハンバーグ
ほうれん草のごま和え
紅白なます
かぶら雑煮
かぼちゃプリン

【お申し込み先】ポーアイ健康・生活支援ステーション
①氏名　②ご住所　③電話番号　をお伝えください。
＊定員になりしだい締め切ります。
TEL　080－6204－8793
《 電話の受付時間　平日(月～金)9:00～17:00 》
FAX　078－304－2713　Mail　chi-ki@ml.huhs.ac.jp

会場へのアクセス：神戸女子大学ポートアイランドキャンパス
ポートライナー「市民病院前駅」下車　徒歩約5分

主催：ポーアイ健康・生活支援ステーション

健康生活を守るための介護予防・介護する人の支援
第10回 「豊かな食事のために」

FAXでお申し込みの方はこの用紙にご記入の上、下記まで送信ください。

FAX送信先▸ 078－304－2713

ふりがな
お名前
ご住所 〒　　－
連絡先電話番号 （　　）　　－

＊ご記入いただいた個人情報は、本企画以外の目的には使用いたしません