

これからパパになる方へ & 子育て中のパパへ

初心者パパのための 『子育て実践講座』



子育ての
「やったことがある！」を
増やす講座です。

この講座は、**体験型のプログラム**です。
「ミルクをつくって、飲ませて、片づける」といった一連の流れを、
お風呂・授乳・おむつ交換について、
体験できる内容です。

日時：平成31年 **2月 24日**(日)もしくは **3月 9日**(土)

ともに10時00分～12時15分(受付9時45分～)

※ **両日とも同じ内容**です。**ご希望の日**にちをお選びください。

場所：兵庫医療大学 M304実習室

対象：妊婦の旦那さま、乳児（生後1か月未満）のお父さま 15名

担当：兵庫医療大学 看護学部 教員

※ ご夫婦での参加も可能です。お子様連れの参加も可能ですが、保育はありません。

【お申し込み先】 兵庫医療大学 社会学連携推進機構 地域連携実践ステーション
ポニーアイ健康・生活支援ステーション

メールで①ご希望の日程 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤参加人数

⑥出産予定日(もしくは、お子様の日月齢)をお伝えください。

Mail : chi-ki@ml.huhs.ac.jp

【お問い合わせ】 平日(月～金) 9:00～17:00



初心者パパのための『子育て実践講座』

プログラム

■ お話

妊娠・出産、赤ちゃんの子育て時期に、
『パパだからできること』って
何だろう？

子育て実践中の
看護男子がお伝えします。

■ 体験・演習

赤ちゃんのお風呂
ミルクの準備・片付けと授乳の方法
おむつの交換など

ベビー人形を使って
子育てを体験します。

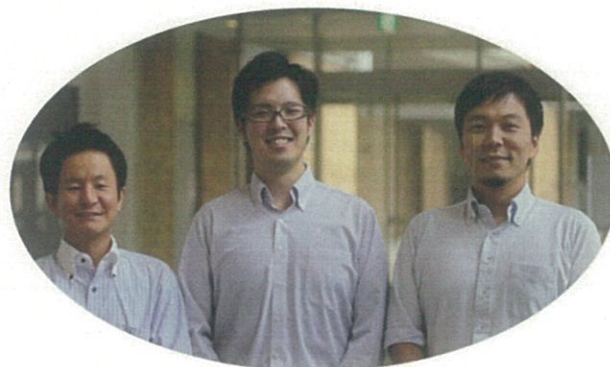
講座終了後に、「父親向け子育て講座の実施とその効果の検証」のためのアンケート調査を実施します。参加は任意ですので説明をお聞きいただき、協力の可否をご判断ください。



講師

兵庫医療大学 看護学部

- 足立 安正 (公衆衛生看護学)
- 高谷 知史 (小児看護学)
- 西山 章弘 (老年看護学)



この講座は、

正しい育児技術を習得することを目的とはしていません。

実際に、お子様にミルクをあげたり、オムツを換えたりする時に

「あっ これ、やったことがある！」といった経験を増やす講座です。

「やったことがある」と思えば、本番は落ち着いてできるかもしれません。また、一度でも経験していれば大変さが実感でき、夫婦で話し合っ
助け合うことができるかもしれません。