



ポアイ4大学による連携事業

—安全・安心・健康のための総合プログラムを軸として—



神戸学院大学



神戸女子大学
KOBÉ WOMEN'S UNIVERSITY



兵庫医療大学



神戸女子短期大学
KOBÉ WOMEN'S JUNIOR COLLEGE

ポアイのさらなる安全・安心・健康の充実を目指して

参加費無料
要事前申込

ポアイ4大学公開セミナー

「健康と安全を考える」

日時：2014年10月18日(土)14:00~17:00

会場：兵庫医療大学 M112 講義室

第1部「健康」

14:00~15:25

肺年齢を

若く保つための秘訣!!

~あなたの肺は健康ですか?~

【講師】 玉木 彰

兵庫医療大学
リハビリテーション学部
理学療法学科 教授

第2部「安全」

15:40~17:00

防災川柳

~17文字から防災・減災を考えよう~

【講師】 中山 久憲

神戸学院大学 現代社会学部
社会防災学科 教授

ポートアイランドにキャンパスを置くポアイ4大学は「安全・安心」や「健康」をテーマに教育・研究・地域連携に取り組んでいます。

この度、兵庫医療大学と神戸学院大学の教員が健康と安全という身近なテーマでセミナーを開催します。肺年齢や、リズムに乗せた防災・減災の教訓をみなさんと共に考えたいと思います。



申し込み方法は裏面をご覧ください。

主催：神戸ポートアイランド4大学連携 社会貢献部会

(神戸学院大学・神戸女子大学・兵庫医療大学・神戸女子短期大学・神戸夙川学院大学・夙川学院短期大学)

《講演要旨》

第1部「健康」

玉木 彰氏 兵庫医療大学 リハビリテーション学部 理学療法学科教授



ヒトは加齢とともに体力が衰えてくることはご存知でしょうが、呼吸機能も徐々に低下していきます。日常生活における息切れは必ずしも加齢が原因であるとは限りません。本セミナーでは、肺の機能に関して、近年注目されている肺年齢も含めて解説し、さらに特にタバコが肺に与える影響を取り上げ、肺の健康を保つための秘訣についてお話したいと思います。



プロフィール 京都大学を卒業後、病院にて理学療法士として勤務。大阪府立大学助手、京都大学准教授を経て、2010年より現職。専門は呼吸リハビリテーション。特に呼吸不全患者や肺移植患者などのリハビリテーションに携わり、現在も病院で診療を行なう。

第2部「安全」

中山 久憲氏 神戸学院大学 現代社会学部 社会防災学科 教授
ポアイ4大学連携推進センター長



阪神・淡路大震災による大規模災害を経験し、そして、16年間かけて復興しました。その過程の中で、災害の要因や復興への課題を学び、それらを17文字の「防災川柳」に表現してみました。リズムをつけて覚えていただき、今後懸念される大規模災害の備えとして活用してみませんか。



プロフィール 大阪大学大学院工学研究科修了後、神戸市役所に入庁。阪神・淡路大震災の復興事業や都市計画に携わる。神戸市退職後、(財)神戸市都市整備公社等を経て、2013年神戸学院大学 学際教育機構 防災・社会貢献ユニット 教授、2014年より現職。

お申込・お問合せ先

氏名・連絡先を明記の上、メールもしくはFAXにてお申込ください。

〒850-8530 神戸市中央区港島1-3-6

兵庫医療大学 (地域連携担当)

✉ chi-ki@ml.huhs.ac.jp

TEL 078-304-3021 FAX 078-304-2713

※参加証は発行いたしません。当日直接会場へお越しください。

※車でお越しの方は、駐車場の数に制限がありますので、事前にご連絡ください。



兵庫医療大学へのアクセス

JR「三ノ宮駅」、阪急・阪神「神戸三宮駅」、神戸市営地下鉄「三宮駅」から神戸新交通ポートライナー「みなとじま駅」下車。西へ徒歩10分。

FAX 送信先 078-304-2713

申込書

ふりがな ご氏名				性別
ご連絡先 ※常時連絡のつくもの				男性 ・ 女性
受講希望を○で 囲んでください	第1部・第2部 通して参加	第1部のみ 14:00~15:25	第2部のみ 15:40~17:00	

※ご記入いただいた個人情報は、本企画以外の目的には使用いたしません。