

子育てコラボサロン どーなつ 2020年度(後期)子育て講座

第1回 10月24日(土) *親子で参加いただく講座
10:00-12:00 **終了しました**

「親子で知ろう、からだのふしど」対象:4~6歳くらいの幼児

第2回 11月28日(土) *保育園・幼稚園の先生対象
10:00-12:00 **終了しました**

「気になる子どもへの関わりについて」
-応用行動分析で子どもたちに歩み寄ろう-

第3回 12月5日(土) *子育て中の保護者の方対象
10:00-12:00 **終了しました**

「自分の身体を癒そう part1」
-自宅で取りくめるアロママッサージ-

第4回 1月30日(土) *子育て中の保護者の方対象
10:00-12:00 **終了しました**

「コロナ禍での生活 どうしてますか?」
-日ごろの生活についてみんなではなしてみませんか?-

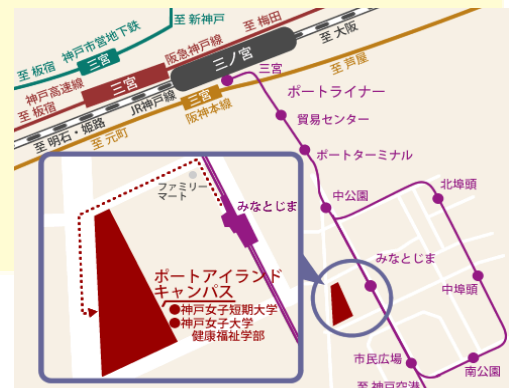
第5回 2月20日(土) *子育て中の保護者の方対象
10:00-12:00

「ストレスと上手に付き合おう」

第6回 3月13日(土)
*子育て中の保護者の方対象
10:00-12:00

「子どもとほっこりコミュニケーション」

オンラインでの参加、会場での参加をお選びいただけます。会場での参加の場合は、保育スペースを用意しております。ご利用希望の場合は、お申込み時にお知らせください。詳しくは、裏面をご覧ください。



会場 神戸女子大学
ポートアイランドキャンパス

各線三宮駅からポートライナー
「みなとじま」駅下車
徒歩約10分

お申込み
お問い合わせ

講座のお申込みは、右記QRコードおよび、大学HPの
申し込みフォーム(URL)からお申し込みください。

申し込みURL

<https://www.yg.kobe-wu.ac.jp/wu/syafuku/donatu/index.asp>

問い合わせMAIL

donatu@yg.kobe-wu.ac.jp



2020年度 第5回講座 子育て中の保護者向け講座

「ストレスと上手に付き合おう」

ストレスフリーという言葉をよく聞くようになりました。ストレスってゼロになることが理想なののでしょうか？

決してそうではないことが、学術的にも証明されています。

でもやっぱり、ストレスって厄介なもの、ですよ。ストレスをゼロにするのではなく、ストレスとどう付き合うかで、私たちの生活はずいぶん楽なものになるはずですよ。

ストレスについて知り、対処法をワークしてみませんか。

日時：2021年2月20日（土） 10:00-12:00

場所：神戸女子大学ポートアイランドキャンパス

もしくは、Zoom（ネット環境があれば可能です）

費用：無料

講師：下司実奈（社会福祉学科 臨床心理士）



参加方法

表面QRコードもしくは、URLの申し込みフォームより、お申し込みください。

申し込み時には、来場またはオンラインでの参加をお選びください。（来場の際、保育の有無もご記入下さい）

★donatu@yg.kobe-wu.ac.jpよりメール連絡をさせていただきますので、受信設定をされている方は、メールの受信ができるよう設定お願いいたします。

★オンラインでの参加の場合は、記載頂きましたメールアドレスにオンライン会場に参加できるURLをお送りします。お持ちの携帯電話、タブレット、パソコンでご利用いただけます。携帯電話、タブレットは事前にzoomのアプリを入れていただく必要がありますが、その案内もメールにてさせていただきます。

★来場される場合には、消毒、検温など感染対策を取り、参加頂けます（お子さんの保育も行います）。

子育てコラボサロン どーなっ

神戸女子大学ポートアイランドキャンパスでは、看護学科と社会福祉学科の教員と学生で「子育てコラボサロンどーなっ」を開設し、子育て講座を開講しています。講座のあとは気軽に相談できる座談会なども実施していますので、是非ご参加ください。

今年度は、来場型参加とオンライン参加をお選びいただき、皆さんのペースで、参加しやすい方法でご参加ください。