

# ライフデザイン・ワークショップ ～自分の「強み」から考える自分らしいキャリア～

主催：神戸学院大学地域研究センター  
(文部科学省私立大学戦略的研究基盤形成支援事業)

<http://www.kobegakuin.ac.jp/index.html>

本講座では、アメリカの最新鋭のキャリア理論・実践をもとに、講義・心理テスト・体験学習・グループワークなどを通じて、参加者それぞれが自分なりのキャリアビジョンを見いだせるようお手伝いします。

自分を振り返るワークやグループワークを通じて、自分の強み、自分が大事にしたい価値観に気づき、自分の内なる可能性を育てていけるような「次のステップ」を見つけましょう。

「自分のキャリアを見直したい」、「仕事でのやりがいを見つけたい」、「これからの人生を考えたい」、「楽しく働くってどういうことか考えたい」、「キャリアカウンセリングの実際を体験したい」という声に応えるワークショップです。自分らしいキャリアってなんだろう？とちょっと立ち止まって考えてみませんか。

- ◇ 日時：2011年 10月15日(土) 10:00～18:00  
10月16日(日) 10:00～18:00 (2日連続、昼休み含む)
- ◇ 会場：神戸学院大学 14号館6階 大実験実習室(予定)  
神戸市西区伊川谷町有瀬518 (Tel 078-974-5948)

## ◇ 参加費：無料

- ◇ 定員：20名程度(原則、20歳以上。職業などは問いません。主婦の方も歓迎です)。定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ◇ スタッフ：  
講師：平井達也(立命館アジア太平洋大学准教授・臨床心理士)  
土井晶子(神戸学院大学人文学部人間心理学科准教授・臨床心理士・認定フォーカシング・トレーナー)

### お申し込み先：

お名前、ご所属、住所、年齢、電話番号、メールアドレスを明記の上、以下のアドレスまでメールにてお申し込みください。

連絡・お問い合わせ・お申し込み→[a-doi@human.kobegakuin.ac.jp](mailto:a-doi@human.kobegakuin.ac.jp)

