

生活習慣病が気になるあなたに

がん・虚血性心臓疾患（狭心症・心筋梗塞症）・脳卒中は日本人の3大死因です。

食生活やライフスタイルの変化で「内臓脂肪の蓄積による肥満からくる代謝機能の不調で起こる高血糖、高血圧、脂質異常の状態（内臓脂肪症候群）」が糖尿病や心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病の発症と大きく関連しています。

生活習慣を変え、内臓脂肪を減らすことで生活習慣病発症の危険因子を改善しましょう。



講演者 藤岡由夫（医学博士）

神戸学院大学栄養学部栄養学科教授

神戸学院大学図書館長

日本内科学会総合内科専門医、認定循環器専門医、日本医師会産業医

2009年度第1回書籍テーマ展示関連講演会

「心筋梗塞と脳卒中を防ごう」

日時： 2009年7月11日（土） 15:00～16:30

会場： 有瀬図書館新館1階 多目的室

入場料： 無料 事前のお申込は不要です。（先着60名 定員になりましたら締め切ります）

※詳細は図書館ホームページにてご覧いただけます。<http://opac2.kobegakuin.ac.jp/ilis/index.html>

◆ お問い合わせ先 有瀬図書館利用サービス部門

☎ 078(974)4584

☒ pub-lib@j.kobegakuin.ac.jp