

1.17特別企画



防災女子による

大丸神戸店

神戸学院大学

# カンタン!おいしい災害ごはん



2023年 1月 14日 (土) 11時00分～12時00分

会場: 大丸神戸店 6F M BASE BAR (神戸市中央区明石町40番地)

定員: 5組 (10名様)

## 【申込方法】

以下のURLからご予約ください

受付方法: 先着順 ※受付期間中にキャンセルが発生した場合は、再度フォーム上で受付を再開いたします。

<12月20日(火) 10時00分～1月13日(金) 23時59分 まで受付>

[https://daimaru-kobe.resv.jp/direct\\_calendar.php?direct\\_id=62](https://daimaru-kobe.resv.jp/direct_calendar.php?direct_id=62)

(裏面のQRコードもご利用ください)

※事前予約の受付は、大丸神戸店にて行っております。事前予約に関する内容は、大丸神戸店にお問合せください。

参加費無料  
<先着順>

# 神戸学院大学「防災女子」×大丸神戸店 1.17特別企画 防災女子によるカンタン!おいしい災害ごはん

1995年1月17日午前5時46分に発生した、阪神・淡路大震災。  
震災により私たちの生活は大きく変化し、地域と共に復興の道を歩む中、私たちは多くのことを学びました。  
2018年度に大丸神戸店と「地域社会の活性化と生涯学習の振興に関する包括連携協定」を締結し、その協定にもとづき  
子どもたちの創造性を高めることを目的とした「もとまちこども大学」や地域への防災啓発にかかる共同事業など、様々な  
取組を実施しています。

「ローリングストック法」を知っていますか?  
非常時専用の食材(非常食)だけを備蓄するのではなく、普段から食べている食材を少し多めに買い置きして定期的に食  
べて、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。好きな食材を買ってキッチンに保管すれば、災害時もコロナ禍もおいし  
く健康に過ごすことができます。今回は、「ローリングストックに適した食材」「災害時に役立つ調理法(ひと手間調理)」を  
知り、神戸学院大学 防災女子が考案した災害食アレンジレシピの調理体験・試食を通して今日から実践したくなる災害  
ごはんについて学びましょう。

## 申込方法

(QRコードもご利用ください)

### 以下のURLからご予約ください【先着順】

<12月20日(火)10時00分~1月13日(金)23時59分まで受付>

[https://daimaru-kobe.resv.jp/direct\\_calendar.php?direct\\_id=62](https://daimaru-kobe.resv.jp/direct_calendar.php?direct_id=62)

※受付期間中にキャンセルが発生した場合は、再度フォーム上で受付を再開いたします。

※事前予約の受付は大丸神戸店にて行っておりますので、お問い合わせは大丸神戸店にお問い合わせください。



神戸学院大学

防災女子

Twitter



Instagram



Twitter, Instagramで  
情報配信中!

神戸学院大学では、防災や社会貢献について学ぶ「現代社会学部 社会防災学科」を  
2014年4月に開設し、同年6月に女性目線での防災啓発を目的としたサークル  
「防災女子」を結成しました。

「災害時こそ女子力で乗り切っていこう!」をコンセプトに、授業で学んだ専門知識を  
活かし、一人でも多くの女性そして家庭・地域社会へ「やってみたくなる防災」を伝え  
ていけるように活動に取り組んでいます。現在、活動の中心となっているのが、災害食  
アレンジレシピの提案。多くの地域や学校、団体、企業などからお声をいただき、  
防災講習会の実施、イベントブースで災害食アレンジレシピのデモンストレーションなどの出展もおこなっています。



## 注意事項

**感染拡大防止のため、「安全・安心の取り組み」へのご協力をお願いしております。**

- マスク着用でご来店にご協力ください。
- お客様同士の大声での会話はご遠慮ください。
- 会場に除菌消毒液を設置しておりますので適時手指の消毒をお願いします。
- 状況により、ワークショップを中止する可能性もございます。